

Erotik im Alter: Liebe altert nicht

13.04.2011, 17:31 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *Tipps vom Experten*



Sex und Erotik im Alter galt bis vor kurzem noch als Tabuthema, der Generation 60 Plus wurde gerade noch das unschuldige Händchenhalten erlaubt, leidenschaftliche Spiele im Bett galten als unschicklich. Dass die Frauen und Männer der älteren Generation auch viel Spaß an der schönsten Nebensache der Welt haben können, beschreibt die österreichische Schriftstellerin Elfriede Vavrik in ihrem Erstlingswerk „Nacktbadestrand“. Das unabhängige Verbraucherportal www.tipps-vom-experten.de informiert in einer ausführlichen Reportage, wie sich die Erotik mit zunehmenden Alter verändert, welche Probleme auftauchen können und mit welchen Tricks die Lust und Leidenschaft neu aufblüht.

Der Roman „Nacktbadestrand“ hat in den letzten Monaten für viel Aufsehen in den Medien gesorgt. Erzählt wird die autobiografische Geschichte der Autorin Elfriede Vavrik, die im Alter von fast 80 Jahren nach vier Jahrzehnten Abstinenz ihre Sexualität neu entdeckt und auch auslebt. Kein Einzelfall, wie neue Studien belegen. Hat man früher die Erotik im Alter auf unschuldiges Händchen halten reduziert, darf heute die Leidenschaft auch bei über 60Jährigen nicht mehr fehlen. Sexualtherapeuten wie Dr. Ruth Westheimer oder Erika Berger klären seit Jahren darüber auf, dass die Sexualität im Alter ein ganz normaler Bestandteil des Lebens ist. Die Online-Zeitschrift www.tipps-vom-experten.de hat

sich in einer ausführlichen Reportage mit dem Thema beschäftigt und erstaunliche Erkenntnisse heraus gefunden.

Laut einer repräsentativen Umfrage des Marktforschungsunternehmens GfK für das Apothekermagazin „Senioren Ratgeber“ sind knapp die Hälfte aller Befragten ab 50 Jahren mit ihrem Liebesleben „voll und ganz“ zufrieden. Allerdings ändert sich die Sexualität im Alter. Nicht selten kommt es durch das Klimakterium oder erektile Dysfunktion zu Problemen. Doch die Sexualtherapeutin Dr. Ruth Westheimer macht der älteren Generation Mut. Die meisten Probleme lassen sich mit einfachen Mitteln beheben. „Zu alt für Sex – das geht gar nicht“, klärt sie auf. Und die Dame weiß von was sie spricht. Immerhin ist sie bereits über 80 Jahre alt und behauptet von sich selbst „1,40 Meter wandelnde Sexualität“ zu sein. Der Bericht klärt auf, wie der Körper sich verändert, wie die Erotik auch im hohen Alter ein fester Bestandteil werden kann und welche Mittel helfen ein erfülltes Sexualleben zu haben, selbst wenn Falten und graue Haare schon längst zum normalen Bild gehörten. „Erotik ist das ganze Leben. Erotik ist der ganze Mensch“, erklärte Psychiater Univ.-Professor Hans Georg Zapotoczky. Und das egal in welchem Lebensabschnitt der Mensch sich befindet!

Redaktion: Patricia Kurz

Foto: Fotolia

Portrait

www.tipps-vom-experten.de ist eine rein Wissens vermittelnde Website die nicht nur ein Gebiet abdecken will, sondern eine breite Palette von Themen anbietet. Jedes Thema wird geschrieben, um dem Leser eine wertvolle Hilfe und einen Allgemeinbildungszuschuss anzubieten. Unsere Tipps vermitteln Wissensfundamente die von seriösen Autoren und Fachleuten verständlich, spannend und in knapper Form aufbereitet werden. Fachleute, Ernährungswissenschaftler, Ärzte, Heilpraktiker und Experten verschiedener Richtungen stellen ihr Wissen für uns zur Verfügung. Unsere Tipps müssen immer gut lesbar, schön illustriert und in einprägender Form wiedergegeben werden.

Als Hauptthemen könnten Gesundheit, Familie, Wellness, Wohlbefinden, Ernährung, Lifestyle sowie Finanzen, Psychologie, Kultur und Reisen genannt werden.

Jeder Privat-User kann bei uns im Fachartikelbereich kostenlos Texte einstellen, die aber immer informativ sein müssen und keine Verkaufstexte sein dürfen. Die PDF Ausgaben unserer redaktionellen Tipps vom Experten sind grundsätzlich werbefrei und werden inhaltlich nicht durch Sponsoren oder Großabnehmer beeinflusst.

News-ID: 529043 • Views: 3902 (Stand: 02.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/529043/Erotik-im-Alter-Liebe-alt-erleidet-nicht.html>