

Zeit ist Geld

07.03.2011, 08:58 | Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: *Eric-Akademie*

Eric-Akademie bietet Seminar zu modernem Zeitmanagement

Lübeck, 5. März 2011 „Ich würde gerne, aber heute geht's nicht“, dieser Satz kommt jedem ab und zu über die Lippen. Besonders Selbstständige rotieren oft den ganzen Tag, hetzen von einem Termin zum nächsten, da es ja um die eigene Existenz geht. Doch genau hier droht die Gefahr für die Existenz, denn wer sich selbst vernachlässigt, gefährdet nicht nur seinen beruflichen Erfolg sondern auch seine Gesundheit.

Wie man es schafft, seinen Alltag sinnvoll zu strukturieren, Prioritäten zu setzen und auch mal Nein zu weniger wichtigen Verpflichtungen zu sagen, darin schult die Eric-Akademie mit Hauptsitz in Lübeck in einer zweitägigen Fortbildung am 12. und 13. März 2011.

„Terminknappheit gehört heute häufig zum guten Ton“, erklärt Peter Duschek, Inhaber und Dozent der Eric-Akademie. „Dies ist aber oft nur ein Zeichen von fehlender Planung und Organisation.“ Die Fortbildung vermittelt Teilnehmern ganz gleich aus welcher Branche sie kommen, die Grundregeln des Zeit- und Selbstmanagements. Es werden Techniken vermittelt, um den Tag sinnvoll und strukturiert zu planen, damit noch genug Zeit für das Privatleben bleibt.

Weitere Infos und Anmeldung unter Tel: 0170-8685023
mail@eric-akademie.de, www.eric-akademie.de

Portrait

Über die Eric-Akademie

Die Eric-Akademie bietet ein vielseitiges Weiterbildungsprogramm im Fitness- und Gesundheitsbereich an. Dank eines kompetenten Teams aus Ärzten, Sportwissenschaftlern, Fitnessökonomen und Physiotherapeuten gewährleistet sie intensive Aus- und Fortbildungen auf höchstem Niveau.

News-ID: 516784 • Views: 597 (Stand: 22.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/516784/Zeit-ist-Geld.html>