

Shiatsu - Erholende Fingerabdrücke der besonderen Art

25.02.2011, 12:00 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *OC Projects, Optendrenk & Calinski GmbH*

Einen Wellnessurlaub verbinden die meisten Menschen mit Sport, Entspannung und unterschiedlichen Behandlungen sowie Anwendungen. Die Körpertherapie Shiatsu kann hierbei auf dem Weg zur Erholung durch Fingerdruck eine sinnvolle Bereicherung darstellen.

Hervorgegangen aus Tuina, der traditionellen chinesischen Massage, erweist sich Shiatsu dank ständiger Weiterentwicklung als eine sanfte Möglichkeit, bestimmte Vorgänge im Körper in einen gesunden Fluss bringen zu können. Als eine manuelle Behandlungsmethode kann Shiatsu dabei helfen das geistige, körperliche und auch emotionale Wohlbefinden zu fördern. Zahlreiche Wellnesshotels führen Shiatsu inzwischen aufgrund der vielen positiven Aspekte im Angebot und bieten dadurch ihren Gästen eine ergänzende sanfte Form, ihren regenerierenden Wellnessurlaub erleben zu können.

Neben der Integration der Achtsamkeit für den Behandelnden sowie eine Konzentration auf den energetischen Verlauf der Meridiane, profitieren Erholungssuchende auf vielfältige Art von einer Shiatsu-Behandlung. Zur Ruhe kommen, einem schmerzenden oder bewegungseingeschränkten Bewegungsapparat neue Mobilität verleihen oder auch die Tatsache, anhand der bewussten Wahrnehmung seiner Selbst das eigene Wohlbefinden steigern zu können, stellen bei Shiatsu nur einige von vielen nachhaltigen Effekten dar.

Noch erweist sich Shiatsu in Wellnesshotels nicht als Standardangebot, weshalb an dieser Stelle allen Interessierten ein Besuch auf <http://www.wellness-regionen.de/Lexikon/Shiatsu.php> empfohlen wird. Ausgewählte Wellnesshotels, die Shiatsu neben vielen weiteren Anwendungen und Behandlungen im Angebot führen, können hierbei auf [Wellness-Regionen.de](http://www.wellness-regionen.de) in aller Ruhe für den nächsten, erholsamen Feriendaufenthalt erkundet werden.

Portrait

Wellness-Regionen.de ist ein Wellnessportal und Hotelverzeichnis der OC Projects, Optendrenk & Calinski GmbH. Auf [Wellness-Regionen.de](http://www.wellness-regionen.de) präsentieren sich exklusive Wellnesshotels mit attraktiven Arrangements und Pauschalangeboten für ein erholsames Wellness Wochenende oder einen gemeinsamen Romantikurlaub in Deutschland, Österreich oder Südtirol.

News-ID: 514172 • Views: 1246 (Stand: 11.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/514172/Shiatsu-Erholende-Fingerabdrucke-der-besonderen-Art.html>