

## Macht Glauben gesund?

22.02.2011, 13:43 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Hans-Joachim Eckstein*

Presseagentur: *Agentur für Presse & PR Kerstin Hänssler*

---



Gesund im Glauben, ISBN 978-3-7751-5290-7; Bestell-Nr. 395.290 (gebunden , 176 Seiten, 12,95 Euro)

Gesund im Glauben – Theologieprofessor und Bestseller-Autor Hans Joachim Eckstein entfaltet in seinem jüngsten Buch die in der aktuellen Psychologie und Medizin diskutierte Wechselwirkung der Vitalität und Gesundheit mit einem praktizierten Glaubensleben.

Wie gerne sagen wir: „Hauptsache, gesund!“, und wie vielfältig sind die Anstrengungen, die Menschen unternehmen,

gesund zu leben. Dabei können die Glücksversprechen und Diät-Lehren, die Fitness-Programme und Wellness-Konzepte bisweilen schon fast den Charakter einer Ersatzreligion annehmen.

Der Mensch ist ein Ganzes; der Einklang und das Gleichgewicht von Körper und Seele werden als Gesundheit beschrieben. Ungleichgewichte können hingegen psychische Beeinträchtigungen oder physische Krankheiten bewirken. Hier genau setzt Hans Joachim Eckstein an, erweitert die Thematik um die Dimension des Glaubens und beleuchtet ein stets aktuelles Thema in den Kapiteln seines Buches zuweilen mit überraschenden Folgerungen:

„Wenn wir Glaube als die vertrauensvolle Beziehung selbst verstehen, die Christus in uns hervorruft und weckt, wird verständlich, dass uns dieser Glaube heilt und rettet. Die Beiträge wollen aus ihrer jeweiligen Perspektive zu dieser Lebenszuversicht und Beziehungsgewissheit eines gesunden Glaubens einladen.“

Es gibt aber auch Formen von Religiosität, die nicht zur Bewältigung des Lebens und zur Entfaltung der Persönlichkeit beitragen. Was sind dann die Maßstäbe für einen Glauben, der heilt und zu einem erfüllenden Leben führt?

Der doppeldeutige Titel des Buches ist also mit Bedacht gewählt ist: „Gesund im Glauben“ spricht sowohl von einem Gesundwerden mithilfe des Glauben als auch von einem Gesunden des Glaubens, einer heilsamen Entwicklung der eigenen Religiosität. Beide Aspekte beleuchtet Eckstein auf verständliche, aber höchst kompetente Weise.

Es geht um ein vertrauensvolles, lebensbejahendes und beziehungsförderndes Leben durch und mit Glauben – getreu der Maxime: „Nichts ist heilsamer als ein gesunder Glaube!“ Ein wirklich gesunder Glaube birgt in sich schließlich auch die Kraft, mit Schwachheit und Krankheit oder sogar mit der Perspektive des eigenen Sterbens versöhnt umzugehen.

Das Buch erscheint Mitte März 2011 in der Reihe: „Grundlagen des Glaubens“ bei SCM Hänssler, „Gesund im Glauben“ ISBN 978-3-7751-5290-7; Bestell-Nr. 395.290 (gebunden , 176 Seiten)

Hier bestellen:  
[www.scm-shop.de](http://www.scm-shop.de)

## **Portrait**

Der Autor

Dr. Hans-Joachim Eckstein, geb. in Köln, ist seit 2001 Professor für Neues Testament an der Evangelisch-theologischen Fakultät der Universität Tübingen, zuvor an der Universität Heidelberg. Vor 1996 war er Pfarrer der Ev. Landeskirche in Württemberg im Hochschuldienst.

Vielen ist er durch seine eindrücklichen Vorträge und Predigten sowie durch seine zahlreichen Veröffentlichungen und Gemeindelieder bekannt. Seine Bücher, die zu einem befreienden und lebensbejahenden Glauben einladen, sprechen durch ihren persönlichen und sprachlich gewinnenden Stil an.

Ob in Universitäts- oder Gemeindeveranstaltungen, ob in Sachbüchern oder in lyrischer und meditativer Literatur, Hans-Joachim Eckstein gelingt immer wieder der Brückenschlag zwischen Glauben und Denken, zwischen Universität und Kirche, zwischen Landeskirchen, Freikirchen und Gemeinschaften. Gerade mit seinen lyrischen und aphoristischen Texten spricht er zugleich auch viele Menschen an, die sich dem Glauben gegenüber eher distanziert empfanden.

Für seine pädagogischen und didaktischen Fähigkeiten erhielt er vom Land Baden-Württemberg den Landeslehrpreis. Für seine besondere Basis- und Gemeindenähe in Lehre, Publikationen und Beratung sowie für sein Brückenbauen zwischen wissenschaftlicher Theologie und Gemeindeglauben erhielt er den Sexauer Gemeindepreis für Theologie. Er ist Synodaler der Evangelischen Landeskirche in Württemberg und Mitglied der Kammer für Theologie der Evangelischen Kirche in Deutschland.

---

News-ID: 513005 • Views: 1411 (Stand: 30.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/513005/Macht-Glauben-gesund.html>