

Hillyground - Outdoor-Fitness in Freiburg (Breisgau)

16.02.2011, 14:45 | Sport

Pressemitteilung von: *Hillyground - Outdoor-Fitness*



Seit dem 01.02.2011 gibt es die alternative Form des Fitness-Trainings in Freiburg im Breisgau - effektiv, motivierend, gemeinschaftlich! Hillyground verspricht ein Fitness-Training der etwas anderen Art. Keine langweiligen Stunden in stickigen Fitness-Studios - Hillyground verlegt das Training in die freie Natur. Für mehr Spaß, Motivation und Gemeinschaftsgefühl.

Die Idee zu Hillyground kam dem Gründer Torsten Kaim bei einem Spaziergang durch einen Freiburger Park: eine alternative Form des Fitness-Trainings anzubieten, die Menschen aller Alters- und Leistungsstufen die Möglichkeit bietet, miteinander und unter professioneller Anleitung Sport zu treiben.

Bei Hillyground wird ausschließlich in freier Natur und an frischer Luft trainiert. Zwei Fitness-Klassen mit unterschiedlichen Intensitätsstufen gestatten ein auf die jeweiligen Ansprüche der Sportler zugeschnittenes Training. Torsten Kaim will mit Hillyground aber nicht nur die Fitness und Lebensqualität seiner Kunden in Freiburg verbessern; ein entscheidendes Kriterium bildet die Entwicklung einer positiven Gruppendynamik.

Für den lizenzierten Fitness-Trainer Torsten Kaim war es nie Intention, Hillyground als eine Art "Boot-Camp" zu konzipieren. Das Training soll vielmehr einige Ansprüche erfüllen, die ein normales Studio nicht bieten kann. Mit Hillyground sollen Menschen angesprochen werden, die sich normalerweise nicht in ein Fitness-Center verirren. Daher werden bei Hillyground weder Aufnahmegebühren noch Monatsbeiträge erhoben.

Portrait

Hillyground wurde im Januar 2011 von Torsten Kaim gegründet und ist der einzige Anbieter von Outdoor-Fitness in Freiburg (Breisgau). Ziel war es, eine Trainingsform zu entwickeln, die gängige Fitness-Studios nicht bieten können: herausfordernd und motivierend, effektiv und gesundheitsfördernd.

Der studierte Kunsthistoriker Torsten Kaim hat bereits mit der urea-initiative eine Unternehmung gegründet, und war im Oktober 2010 zu Gast im Labor für Entrepreneurship von Prof. Günter Faltin.

News-ID: 511171 • Views: 2218 (Stand: 22.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/511171/Hillyground-Outdoor-Fitness-in-Freiburg-Breisgau.html>