

Reisestrümpfe helfen den Beinen

11.02.2011, 17:28 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *RatGeberZentrale*

Lange Reisedrecken können Venenleiden und Krampfadern provozieren

Reisen bildet, weil man unterwegs viele neue Eindrücke aufnimmt. Reisen entspannt und sorgt für Erholung. Deshalb ist man auch so gern unterwegs. Aber Reisen kann auch ein Stressfaktor sein, insbesondere für das venöse System der Beine. Gerade wer schon im Beruf viel stehen muss, weiß, wie schwer es die Venen haben, wenn sie ohne Unterstützung von zum Beispiel Reisestrümpfen das Blut entgegen der Schwerkraft aus den Beinen zum Herzen transportieren müssen. Kann man sich im Flugzeug, im Bus, in der Bahn oder im Auto nicht ausreichend bewegen, wird diese Aufgabe zu einer regelrechten Herausforderung.

Geschwollene Beine machen das Ausziehen der Schuhe zur Mutprobe

Werden die Venen dieser Herausforderung nicht gerecht, kann es schnell zu schweren Beinen kommen. Reisende, die dieses Phänomen aus eigener Erfahrung kennen, sehen sich oft bereits zu Beginn einer langen Reise vor eine Entscheidung gestellt: Können sie es wagen, etwa im aufgeheizten Auto die Schuhe während der Fahrt auszuziehen? Das ist zwar unterwegs eine Entlastung und sorgt für mehr Bequemlichkeit. Aber wenn die Beine und die Füße am Ende der Reise angeschwollen sind, kann das Anziehen der Schuhe schwierig werden.

Reisestrümpfe im Einsatz

Die Ursache dafür ist, dass die Muskulatur die Durchblutung nur in Bewegung unterstützen kann, indem sie die Venen zusammendrückt und so das Blut sanft nach oben befördert. Wenn ausreichend Bewegung nicht möglich ist, können zum Beispiel Gilofa 2000 Stütz- und Reisestrümpfe diese Funktion übernehmen und die Muskulatur unterstützen. Ihre Stützkraft nimmt von unten nach oben wohldosiert ab, so dass das Blut sanft in Richtung Herz gedrückt wird. Auf www.gilofa.de gibt es umfassende Informationen zu den verschiedenen Varianten der Stütz- und Reisestrümpfe und verständlich aufbereitete Informationen über das venöse System und seine Erkrankungen, zu denen auch Krampfadern zählen.

Sportler wissen, worauf es bei Reisestrümpfen ankommt

Wer als Sportler gelernt hat, rechtzeitig und genau auf die Bedürfnisse seines Körpers zu achten, setzt ebenfalls gern auf die unterstützende Wirkung spezieller Reisestrümpfe. Viele Profisportler, seien es Fußballer oder Basketballer, tragen Reisestrümpfe zum Beispiel auf ihren Bus- oder Flugreisen zu den Auswärtsspielen.

Reisestrümpfe sind ein Wohlfühlfaktor für Modebewusste

Auch modisch Anspruchsvolle können sich auf die durchdachte Funktion der Stützstrümpfe und Reisestrümpfe für Damen und Herren verlassen. Die zwölf aktuellen Farben passen zu jeder Business- und Freizeitgarderobe. Durch den faltenfreien und rutschsicheren Sitz machen die Strümpfe eine gute Figur. Ihre wohltuende Wirkung sieht man ihnen nicht an. Ob mit hohem Baumwollanteil, mit atmungsaktiver Mikrofaser für den Sommer oder mit Aloe vera für die tägliche Hautpflege: Reisestrümpfe können nicht nur Venenleiden vorbeugen, sondern sind für alle, die auf Reisen sind, auch ein wichtiger Sicherheits- und Wohlfühlfaktor. So helfen sie zum Beispiel, der gefürchteten Reisthrombose vorzubeugen.

Mehr Infos zum Thema „Gesundheit und Wellness“ auf den Seiten der RatGeberZentrale im Internet
<http://www.ratgeberzentrale.de/gesundheit-und-wellness/reisestruempfe.html>

Portrait

Die RatGeberZentrale bietet Rat im Internet mit viel persönlichem Service komplett kostenlos. In der RatGeberZentrale werden Texte, Checklisten, Podcasts und Videos veröffentlicht, die nur nützliche Informationen enthalten. Ein Team aus Fachjournalisten überprüft Tag für Tag laufende Suchanfragen, sichtet Tausende von Meldungen und Artikeln, und stellt nur die ins Redaktionssystem, die Antworten auf häufig gestellte Fragen liefern. Mehr Informationen:
<http://www.ratgeberzentrale.de>

News-ID: 509805 • Views: 1428 (Stand: 04.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/509805/Reisestruempfe-helfen-den-Beinen.html>