

Gesund in den Frühling radeln

09.02.2011, 08:18 | Sport

Pressemitteilung von: *SQlab*

Presseagentur: *Commit ID*



SQlab active-Sattellinie ermöglicht rückenfreundliches und gesundes Radfahren

Medizinisch entwickelte Fahrradsättel von SQlab sind rückenfreundlich und ermöglichen ein schmerzfreies Rad fahren

Strasslach, 08.02.2011 – SQlab, Spezialist für Ergonomie im Radsport, hat mit seiner active-Sattellinie anatomisch korrekte Fahrradsättel entwickelt. Damit die erste Radtour im Frühling nicht mit Taubheitsgefühlen im Genitalbereich, Schmerzen am Gesäß oder Problemen im Lendenwirbel- und Rückenbereich endet, können sich RadlerInnen jetzt mit einem für sie optimal passenden und gesundheitsförderlichen Sattel ausstatten.

Drei Konzepte für den perfekten Sattel

SQlab hat hierfür in Zusammenarbeit mit dem Urologen und Extreimbiker Dr. med. Stefan Staudte und einem der führenden Wirbelsäulenchirurgen Europas, Dr. Markus Knöringer, drei Konzepte entwickelt.

1. Vermessung: Ein Sattel muss passen wie ein Paar Schuhe

Um den individuell passenden Sattel zu bestimmen, misst der Fachhändler den Sitzknochenabstand des/der RadlerInnen. Denn nur wenn die Sitzknochen auf dem Sattel (und nicht außerhalb) liegen, können sie das Körpergewicht aufnehmen und den Dammbereich vom Druck entlasten.

2. Stufensattel: Verhinderung von Taubheitsgefühlen

Damit das meiste Körpergewicht auch wirklich von den Sitzknochen aufgenommen wird, hat SQlab einen Stufensattel entwickelt. „Die im Niveau tiefer liegende Sattelnase verteilt das Körpergewicht nach medizinischen Gesichtspunkten und gewährleistet im Dammbereich eine optimale Blut- und Nervenversorgung“, erklärt Dr. med. Stefan Staudte, Leiter der SQlab Ergonomic Laboratories, und ergänzt: „Somit können dort Taubheitsgefühle generell und bei Männern erektile Dysfunktion im Speziellen verhindert werden.“

3. Seitliche Kippbewegung: Rückenfreundliches Rad fahren

Die neuen SQlab-Sättel sind bandscheiben- und lendenwirbelfreundlich. Hierzu erklärt Dr. Markus Knöringer: „Die zentrale Anbindung der hinteren Streben an die Schale ermöglicht eine zusätzliche seitliche Kippbewegung des Sattels, die der des Gehens ähnelt. Die daraus resultierende leichte Beckenbewegung entlastet und mobilisiert die Bandscheiben.“ Die Kippbewegung reduziert den Satteldruck, erhöht den Sitzkomfort und ermöglicht somit ein gesünderes Radfahren.

Sättel für jeden Radfahrtyp

Beim 610 active und 611 active sind jeweils drei verschiedene Elastomere zur individuellen Abstimmung auf das Körpergewicht oder den Komfortbedarf mit im Lieferumfang enthalten.

Die Firma SQlab wurde kürzlich von LeserInnen der Fachpresse auf Platz 1 in der Kategorie Kundenzufriedenheit gewählt. (Radsport-Branchenstudie 2010 – Zubehör, durchgeführt vom Delius-Klasing Verlag (Bike, Tour, Freeride, Trekkingbike): SQlab wurde hier von den LeserInnen des Bike-Magazins auf Platz 1 in der Kategorie Kundenzufriedenheit gewählt. Über 90% würden wieder einen Sattel von SQlab kaufen. Weitere Informationen gerne auf Anfrage.)

Portrait

Über SQLab

SQLab ist ein Spezialist für Ergonomie im Radsport und derzeit die erfolgreichste Fahrradsattelmarke in Tests der deutschen Fachmagazine. Die Strasslacher Firma wurde 2010 von den LeserInnen des Bike-Magazins (Delius Klasing Verlag) auf Platz 1 in der Kategorie Kundenzufriedenheit gewählt.* SQLab wurde 2003 von Tobias Hild, dem ehemaligen Testfahrer für Fahrrad-Magazine und -Hersteller gegründet. Das in Strasslach bei München ansässige Unternehmen entwickelt und produziert unter Leitung des Urologen und Extrembikers Dr. med. Stefan Staudte und in Zusammenarbeit mit dem Wirbelsäulenchirurg Dr. Markus Knöringer High Tech Produkte für die wesentlichen Kontaktstellen zum Rad mit medizinischem Hintergrund in höchster Qualität. Die Produktpalette erstreckt sich über Sättel, Griffe, Lenker, Pedalen und Einlegesohlen in unterschiedlichen Breiten, Größen und Formen. Der innovative und mittlerweile weltweit bekannte von SQLab entwickelte Stufensattel mit tiefer liegender Sattelnase ermöglicht erstmals in der Fahrradgeschichte eine medizinisch korrekte Druckverteilung und somit ein Fahrradfahren ohne Taubheits- oder Druckgefühle. Um für jedenN FahrradfahrerIn individuell die ergonomisch perfekt passenden Produkte zu bestimmen, kommen professionelle Videoanalysen, elektronische Druckmessungen, Körperscannvorrichtungen, die Ergebnisse eigenhändig durchgeführter wissenschaftlicher Studien sowie das von SQLab entwickelte Sattelbreitensystem zum Einsatz. Bei diesem System wird durch einen Abdruck der Sitzknochen in einer Wellpappe der Sitzknochenabstand bestimmt und in Abhängigkeit der Sitzposition die optimale Sattelbreite errechnet. Das neueste innovative Konzept von SQLab ist die rückenfreundliche Fahrradsattellinie active, die mit verschiedenen Sattelvarianten ein bandscheiben- und lendenwirbelfreundliches Radfahren für die Bereiche City, Fitness, Trekking und Race anbietet. Über 600 Fachhändler allein in Deutschland sind von SQLab in Ergonomie im Radsport geschult und bieten kostenlose Sitzknochenvermessung, Fußtyp- und Griffweitenbestimmung an. www.sq-lab.com

News-ID: 508605 • Views: 176 (Stand: 25.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/508605/Gesund-in-den-Fruehling-radeln.html>