# Mit Hypnose und Coaching zu einem erfüllteren Leben

19.01.2011, 08:04 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Hypnose Praxis Sieglinde Sommer*

Oft bewährt hat sich die Hypnose auch in den Bereichen der Raucherentwöhnungen und bei den Gewichtsreduzierungen. Stress und Ärger können zurückgelassen werden, Momente der Entspannung, Gelassenheit und Ruhe setzen ein. Auch bei Kindern ist die Hypnose eine gute Möglichkeit medizinische Therapieformen zu ergänzen. Die Kinder werden in einen tiefen Entspannungszustand versetzt, das kann, je nach Alter, auch spielerisch geschehen. So wird den Kindern geholfen sich besser zu verstehen und wohler zu fühlen. Bei der Gewichtsreduktion hilft die Hypnose die richtige Einstellung zu einer gesunden Ernährung, und dem Abnehmen herbeizuführen. Das Schlank werden beginnt immer im Kopf.

Blockladenlösungen wirken negativen Ereignissen und Erinnerungen entgegen und geben mehr Kraft für die Zukunft. Frau Sommer ist zertifiziertes Mitglied in der weltweit größten Hypnosegesellschaft NGH. Durch die verschiedensten Weiterbildungen hat sie ihr Wissen vertieft und so schon vielen Klienten zu einem besseren und gesünderen Leben verholfen.

Zusätzlich zu der Hypnose bietet Frau Sieglinde Sommer auch Systemaufstellung sowie klassische Entspannungsmethoden und Coachings an.

Auf der ansprechenden Webseite www.sommerlinde.com (http://www.sommerlinde.com) finden interessierte Personen ausführliche Beschreibungen zu den verschiedenen Tätigkeitsfeldern und auch die Biografie von Sieglinde Sommer.

sommerlinde.com
Hypnose Praxis Sieglinde Sommer
Ralph-Benatzky-Str. 2d
44319 Dortmund
Tel.: 0231 21 77 324
Fax: 0231 21 77 323
Mail: praxis@sommerlinde.com
Internet:www.sommerlinde.com (http://www.sommerlinde.com )

**Portrait**

Herzlich willkommen auf der Website meiner Hypnose-Praxis "Sommerlinde". Der Name der Praxis setzt sich aus Teilen meines Namens (Sieglinde Sommer) zusammen. Ein Lindenblatt als Markenzeichen lag natürlich besonders nahe, zumal Linden einst Dorfmittelpunkt und Festplatz waren und sicherlich so manches über
die längst vergessene Vergangenheit erzählen könnten - genau wie unser Unterbewusstsein, das unsere Lebensgeschichte gespeichert hat, diese aber nicht immer freiwillig preisgeben will.
Im Gegensatz zur Dorflinde kann unser Unterbewusstsein allerdings durchaus gesprächig sein, wenn es denn richtig angesprochen wird. Zum Beispiel durch Hypnose. Schon Konfuzius soll gesagt haben: "In die Tiefe musst du steigen, soll

sich dir das Wesen zeigen."

News-ID: 502205 • Views: 1274 (Stand: 03.11.2026)

Link zur Pressemitteilung:
https://www.openpr.de/news/502205/Mit-Hypnose-und-Coaching-zu-einem-erfuellteren-Leben.html