

## Familien- und Systemaufstellung bei München

22.12.2010, 16:25 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Hypnose Praxis Sieglinde Sommer*

---

Frau Sommer hilft Menschen sich selbst zu finden, um so wichtige Schritte für das zukünftige Leben durchführen zu können. Die Persönlichkeit wird gefestigt, das Wohlbefinden wird erheblich gesteigert.

Diese Familienaufstellung ([sommerlinde.com/category/familien-und-systemaufstellungen/](http://sommerlinde.com/category/familien-und-systemaufstellungen/)) in Bayern verbindet Elemente der systemischen Familientherapie mit hilfreichen Hypnosetechniken. Auf einem beschaulichen Anwesen in der Nähe von München werden den Seminarteilnehmern wichtige Hilfestellungen gegeben, für den Umgang mit der Familie sowie für Ihre Beziehungen im Privatleben und im Beruf. Die Ruhe und die ansprechende Umgebung helfen den Teilnehmern ihre Batterien wieder aufzuladen, und so Stress bedingten Problemen vorzubeugen.

Vier Tage Wellness für die Seele bewirken bei den meisten Menschen mehr, als 2 Wochen Urlaub. Die Übernachtungsmöglichkeiten in dem Seminarhaus sind begrenzt, daher wird eine rechtzeitige Anmeldung empfohlen. Termine für die kommenden Seminare finden interessierte Personen auf der Webseite von Sieglinde Sommer.

Zusätzlich zu den Seminaren in München bietet Frau Sieglinde Sommer in ihrer Praxis in Dortmund auch noch psychologische Beratung, Hypnose und Coachings an.

Auf der Webseite finden interessierte Personen detaillierte Informationen zu den einzelnen Bereichen und die Biografie von Sieglinde Sommer. Ob Familienaufstellungen, Systemaufstellungen in Bayern oder Familienstellen, Sieglinde Sommer hat schon sehr vielen Menschen zu mehr Gesundheit und Freude am Leben verholfen.

Die Homepage [www.sommerlinde.com](http://www.sommerlinde.com) (<http://www.sommerlinde.com>) ist der erste Weg zu einem erfüllten Leben.

sommerlinde.com  
Hypnose Praxis Sieglinde Sommer  
Ralph-Benatzky-Str. 2d  
44319 Dortmund  
Tel.: 0231 21 77 324  
Fax: 0231 21 77 323  
Mail: [praxis@sommerlinde.com](mailto:praxis@sommerlinde.com)

### Portrait

Herzlich willkommen auf der Website meiner Hypnose-Praxis "Sommerlinde". Der Name der Praxis setzt sich aus Teilen meines Namens (Sieglinde Sommer) zusammen. Ein Lindenblatt als Markenzeichen lag natürlich besonders nahe, zumal Linden einst Dorfmittelpunkt und Festplatz waren und sicherlich so manches über

die längst vergessene Vergangenheit erzählen könnten - genau wie unser Unterbewusstsein, das unsere Lebensgeschichte gespeichert hat, diese aber nicht immer freiwillig preisgeben will.

Im Gegensatz zur Dorflinde kann unser Unterbewusstsein allerdings durchaus gesprächig sein, wenn es denn richtig angesprochen wird. Zum Beispiel durch Hypnose. Schon Konfuzius soll gesagt haben: "In die Tiefe musst du steigen, soll sich dir das Wesen zeigen."

---

News-ID: 497143 • Views: 902 (Stand: 12.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/497143/Familien-und-Systemaufstellung-bei-Muenchen.html>