

## AIREX® und BeBalanced – Ein Training wie auf Wolken

21.12.2010, 11:07 | Sport

Pressemitteilung von: Airex AG



AIREX® BeBalanced!

Body & Mind Aktivitäten erzielen mit minimalem Kraftaufwand einen maximalen Trainingseffekt. Die BeBalanced! Linie von AIREX® eröffnet diesbezüglich ganz neue Möglichkeiten. BeBalanced! Trainings verbessern Koordination und Beweglichkeit – das A und O für eine gesunde Körperhaltung und einen schmerzfreien Rücken.

Bewegungsprogramme entwickeln sich laufend weiter. Dank modernster Trainingshilfen und aufgrund von neuesten physiologischen Erkenntnissen wird heute ganz anders trainiert als noch vor zehn Jahren. Die AIREX® BeBalanced! Produktelinie ermöglicht ein effizientes Training für Herz und Kreislauf, Körperhaltung, Körperwahrnehmung, Gleichgewicht, Geist und Seele. Und nebenbei ist es auch noch ein nachhaltiges Ausdauerprogramm. BeBalanced!, so sieht ein modernes Bewegungsprogramm aus.

Die destabilisierenden Eigenschaften der rutschfesten AIREX® Balance Produkte wie dem Balance-pad Elite aktivieren die Steuerungsfunktionen des Gehirns. Um den Körper in Balance zu halten, werden die Rezeptoren im Bereich der Füße, Gelenke und Augen verstärkt sensibilisiert. Therapie- und Trainingsziele können schneller erreicht werden, dazu zählen zum Beispiel:

- Verbesserung der inter- und intramuskulären Koordinationsfähigkeit;
- Steigerung der Reaktionsfähigkeit;
- Optimierung von Körperhaltung und Bewegungsabläufen;
- Training von Alltagsfunktionen und sportartspezifischen Bewegungsabläufen;
- Dynamisches, zielgerichtetes Krafttraining;
- Wiedererlangen der physiologischen Zehen- und Fussfunktionen;
- Reduktion des Verletzungs- und Sturzrisikos.

Zusätzlich zu den Produkten bietet AIREX® effektive, von Spezialisten entwickelte BeBalanced! Lernprogramme an:

- Step-Aerobic für die Ausdauer
- Bauch-Beine-Po-Training

- Spezielle Rückentrainings
- Balance-, Koordinations- und Beweglichkeitstrainings für Kinder
- Active-Aging-Übungen
- Sturzprophylaxe
- Stabilisations- und Koordinationstrainings für Ballsportler

BeBalanced! ist Training wie auf Wolken. Das spezielle Material der AIREX® Balance Produkte lädt zum barfüßigen Trainieren geradezu ein. Beim Auftreten gibt es sanft nach, Füße und Hände tauchen weich in den angenehm warmen Schaumstoff ein, der aus Millionen kleinster Luftbläschen besteht.

Gemeinsam mit dem Kooperationspartner MOVE-YA! bietet Airex AG für das BeBalanced! Training im Fitness-Studio oder zuhause diverse Musik-CDs an. Ausschnitte zum Probe-Hören gibt es auf [www.bebalanced.net](http://www.bebalanced.net). Dort finden Sie auch einen Link zum direkten Bestellen bei MOVE-YA! sowie weitere Informationen und zahlreiche BeBalanced! Trainingsprogramme kostenlos zum Downloaden

Abdruck honorarfrei. Belegexemplar erbeten.

## Portrait

Airex AG ist Weltmarktführer im Bereich "Gymnastikmatten". Dahinter stecken 50 Jahre Erfahrung in Schaumstofftechnik. Ausgetestete Materialien und bewährte Schweizer Qualität im Herstellungsprozess garantieren eine lange Lebensdauer der Produkte auch im harten Einsatz. Die Produkte der Marke AIREX® erfüllen oder übertreffen die aktuellen gesetzlichen Vorschriften in Bezug auf ihre Inhaltsstoffe und die Präventivmassnahmen zur Unfallverhütung.

---

News-ID: 496575 • Views: 1381 (Stand: 03.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/496575/AIREX-und-BeBalanced-Ein-Training-wie-auf-Wolken.html>