

KÖLN: Weg mit dem Weihnachtsspeck

17.12.2010, 08:36 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *körperkontur*



Weihnachtsgenuss ohne Reue

In Köln wird jetzt erst geschlemmt und dann pünktlich zum Jahreswechsel die Wohlfühlfigur wieder zurückmodelliert. Nach den Verlockungen und süßen Sünden an jeder Ecke, wie Glühwein, Stollen & Co. ist der Kölner motiviert und wie vielleicht jedes Jahr wird noch Sylvester beschlossen, dass ab dem neuen Jahr Fitness jetzt ganz oben auf der Liste steht.

Trennkost statt Würstchen-Bud. Die Weihnachtskilos müssen wieder runter.

Es wird gesteppt, geschwitzt und als High-Light dürfen die Konturen auch mal sanft mit der Lipomassage optimiert werden. Als Belohnung nach dem Training entspannen jetzt viele figurbewusste Damen und Herren einfach bei einer wohltuenden und regenerierende High-Tech-Massage, die nicht nur bis in die Tiefe entspannt und sehr angenehm ist, sondern auch jene Zonen, die mit Sport und Diät nicht effektiv erreicht werden, gezielt optimiert und die Haut strafft. Cellulite kann deutlich reduziert werden. Beliebt ist auch das Po-Lifting welches sanft der Schwerkraft entgegenwirkt. Auch das Dekolleté und die Gesichtspartien können deutlich gestrafft werden. Teilweise reichen schon 5 aufeinander abgestimmte Behandlungen aus, um sichtbare Erfolge zu erzielen.

Das „schlanke Geheimnis Hollywoods“ ist weltweit medizinisch anerkannt und durch zahlreiche Studien belegt. Mittlerweile hat sich die sanfte Alternative zur Schönheits-OP auch in Deutschland etabliert und ist in hochwertigen Hotel und Spa-Resorts, sowie erstklassigen Massage- Fitness und Kosmetik-Instituten ein fester Bestandteil geworden. Infos unter:

www.koerperkontur.de

Wir arbeiten mit der modernsten Technologie von LPG, dem Marktführer in der nichtoperativen Bindegewebstherapie und sehen uns als Bindeglied zwischen Kunde und Ernährungsberater und perfekte Ergänzung zu einer ausgewogenen Ernährung und ausreichender Bewegung.

Die Lipomassage by Endermologie aktiviert körpereigene Prozesse wie Lymphfluss, Stoffwechsel, Entgiftung oder Lipolyse (Befreiung der eingeschlossenen Fette), wodurch eine bessere Durchblutung, Entschlackung und gezielter Fettabbau erzielt werden kann.

Die Lipomassage und Endermologie sind schonende Verfahren und bieten eine optimale Alternative oder Ergänzung zu herkömmlichen chirurgischen Eingriffen.

News-ID: 495788 • Views: 1496 (Stand: 14.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/495788/KOeLN-Weg-mit-dem-Weihnachtsspeck.html>