
Neues Ausbildungsprogramm 2011 von SAFS & BETA

18.11.2010, 14:56 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *SAFS & BETA Bildungsakademie*

Presseagentur: *Horn Druck & Verlag KG*



Der neue Katalog von SAFS & BETA

Neue Kurse und Workshops im Bereich Yoga, Krafttraining und Personal Training erweitern das Angebot der Bildungsakademie

Die Ausbildung zum Fitnesstrainer ist nur eines von vielen Aus- und Weiterbildungsangeboten der SAFS & BETA Bildungsakademie. Unter www.safs-beta.de findet sich das umfassende Ausbildungsprogramm. Neu im Jahr 2011 sind die Ausbildung zum Krafttrainingscoach, die Intensive Yoga Personal Trainer B-Lizenz sowie die Fortbildung „Erfolg haben - erfolgreich sein“ für Personal Trainer. Die bestehenden Workshops und Lehrgänge wurden teilweise neu konzipiert und verbessert.

Fitnesstrainer und Personal Trainer haben sehr gute Berufschancen, denn die Fitnessbranche boomt nach wie vor, sie wächst nach einer aktuellen Studie der Unternehmensberatung Deloitte im Jahr 2010 sogar um knapp 10%. Den Menschen wird immer mehr bewusst, dass Bewegung und Gesundheit untrennbar miteinander verbunden sind. Besonders in der heutigen, von Bewegungsmangel geprägten Zeit suchen sie nach Ausgleich und effektiven Möglichkeiten, gesundheitlichen Problemen des Bewegungsapparates wirksam vorzubeugen. Auch aktives Altern steht hoch im Kurs.

Die SAFS & BETA Bildungsakademie bietet mit Ihren Aus- und Fortbildungen sowie den zahlreichen Workshops und Seminaren die Möglichkeit, sich als Trainer und Coach optimal zu qualifizieren. Denn nur wer über die nötige

Kompetenz und fundiertes, aktuelles Know-How verfügt, kann den Ansprüchen der Kunden gerecht werden. Im neuen Ausbildungsprogramm von SAFS & BETA finden Fitnesstrainer und alle, die es werden wollen, qualitativ hochwertige und überall anerkannte Lehrgänge, um sich auf dem Markt erfolgreich zu positionieren.

Das Krafttraining erlebt derzeit eine Renaissance in den Fitness-Anlagen und tritt damit immer mehr aus dem Schatten des Ausdauertrainings hervor. In der Fortbildung zum Krafttrainingscoach werden ausgebildete Fitnesstrainer auf den aktuellen Wissensstand der Muskelphysiologie gebracht und lernen neue Trainingsprogramme in Theorie und Praxis kennen.

Der Bereich Yoga bietet ein großes Potenzial, besonders für Personal-Trainer. Die Nachfrage von Studiomitgliedern bezüglich Yoga- Angeboten in der Gruppe steigt ebenso, wie das Bedürfnis von Kunden nach einer 1:1 Betreuung. Die Ausbildung Intensive Yoga Personal Trainer B-Lizenz mit Ausbilder Stephan Suh beinhaltet alles, was ein Personal Trainer wissen muss, um diese Bedürfnisse zu erfüllen. Auch Unternehmensorganisation, Rhetorik und Akquise stehen auf dem Lehrplan.

Viele Personal-Trainer fragen sich, was alles notwendig und sinnvoll ist, um schnell und effizient das eigene Personal-Trainer Business anzuschieben und wirklich erfolgreich zu sein. Im zweitägigen Workshop "Erfolg haben – erfolgreich sein" wird zunächst definiert, was Erfolg eigentlich bedeutet und welche Ziele als Personal Trainer erreicht werden sollen. Dabei steht zunächst die eigene Persönlichkeit im Vordergrund. Dann werden Themen wie Einkommen, Versorgung und Absicherung sowie Ausrichtung und Vermarktung behandelt. Nach dem Workshop haben die Personal Trainer einen persönlichen Leitfaden für ihre berufliche Zukunft und ihren künftigen Erfolg erarbeitet.

Portrait

Die SAFS & BETA Bildungsakademie gehört zu den führenden privaten Ausbildungsinstitutionen im Bereich Fitness und Wellness in Deutschland und blickt inzwischen auf über 20 Jahre wertvolle Erfahrung in der Ausbildungskonzeption und Wissensvermittlung zurück.

Qualitativ hochwertig, ISO-zertifiziert und bei direkter praktischer Anwendung bzw. Umsetzung werden Fitnesstrainer und Kursleiter in allen Bereichen der Aus- und Weiterbildung geschult. Das Angebot umfasst die Ausbildung zum Fitnesstrainer und Personal Trainer bis hin zu den Bereichen Ernährung, Group Training, Indoor Cycling, Entspannung, Yoga und Pilates. Mit der Kooperation zwischen SAFS & BETA, der ILS und der Europäischen Fernhochschule Hamburg wurde das Angebot durch eine Berufsausbildung im dualen System, genannt "Fitness & Business Education", erweitert. Alle Angebote sind zu finden unter www.safs-beta.de

News-ID: 487193 • Views: 985 (Stand: 20.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/487193/Neues-Ausbildungsprogramm-2011-von-SAFS-BETA.html>