

Mentaltraining

27.10.2010, 17:02 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Allendorf Media*

Presseagentur: *Allendorf Media GmbH*



Mentaltrainer Ralf Bihlmaier

„Das Leben eines Menschen ist, was seine Gedanken daraus machen.“

Ralf Bihlmaier hat eine Technik entwickelt, die positives Denken ermöglicht

Das Gesetz der Resonanz oder Anziehung ist den Menschen von jeher vertraut. Im Volksmund heißt es: „Wie man in den Wald hinein ruft, so schallt es heraus“ oder „Gleich und Gleich gesellt sich gern“ und in der Bibel „Was der Mensch sät, das wird er ernten.“

„Das heißt, wir ziehen genau das in unser Leben, was wir durch unsere Gedanken, Einstellungen und Erwartungen aussenden bzw. ausstrahlen, denn gleiche Schwingungen ziehen sich an“, sagt der Mentaltrainer Ralf Bihlmaier.

„Sind wir ängstlich, sorgenvoll und negativ, ist auch die Energie die wir aussenden, ängstlich und negativ. Wir ziehen automatisch gleich gelagerte Schwingungen und Ereignisse an und erhalten auf diese Weise täglich die Bestätigung, dass unsere Gedanken, Ängste und Sorgen begründet sind. Denn worauf wir unsere Aufmerksamkeit und Gedanken richten, das bekommt Energie und wächst.“

Wenn es stimmt, dass der Mensch nach dem Gesetz der Resonanz mit seinen Gedanken und Überzeugungen seine Lebenswirklichkeit selber erschafft, warum denken wir dann nicht einfach immer etwas Positives und Schönes und sind glücklich?

„Ganz einfach“, sagt Bihlmaier „wir reagieren ständig mit Denk- und Verhaltensreflexen, so genannten „Mustern“, die durch bewusste und unbewusste Erfahrungen geprägt und verfestigt sind. Wenn wir wirklich etwas in unserem Leben verändern möchten, müssen wir Bewusstsein für unsere Gefühle und unsere destruktiven Muster und Programme entwickeln, sie auflösen und konstruktiv verändern.“

Ralf Bihlmaier hat auf Grundlage dieser Erkenntnis eine Technik entwickelt, die positives Denken überhaupt erst möglich macht, weil sie dem Menschen erlaubt, seine inneren Blockaden und behindernden Denk- und Verhaltensmuster zu lösen, um das Potential, das in ihm steckt, leben zu können.

Das Ergebnis seiner jahrelangen Arbeit ist eine Mentaltechnik – die Mentale Resonanz Methode. Sie ist ein praktisches Werkzeug, um negative Prägungen und Muster bewusst zu löschen und mit dem, was wir wirklich wollen, zu

„überschreiben“.

Ralf Bihlmaier ist Autodidakt. Seine Lebenssituation bis vor einigen Jahren beschreibt Ralf Bihlmaier als desolat. Er hatte kein Einkommen, war hoch verschuldet und lebte in ständigem Konflikt mit sich und den Menschen in seiner Nähe. In der festen Absicht, seine Situation grundlegend zu verändern, stellte er sich die Frage „wie das Leben überhaupt funktioniert?“ Fortan widmete er sich dem Studium der Hirnforschung, der Quantenphysik und der Psychologie. Er verschlang Bücher, besuchte Seminare und kam so, wie er sagt, „dem Gesetz des Lebens auf die Spur“.

Nach Jahren des Chaos und Mangels hat Ralf Bihlmaier es geschafft, seinen Alltag völlig neu zu strukturieren, in wenigen Jahren seine nicht unerheblichen Schulden zu bezahlen, eine glückliche Partnerschaft aufzubauen und in Harmonie mit sich und seinem Umfeld zu leben.

Heute ist Ralf Bihlmaier ein erfolgreicher Mentaltrainer mit rund 300 Seminar- und Coachingtagen im Jahr. Er hat die Fähigkeit, destruktive Programme auch bei anderen Menschen aufzuspüren und zu lösen. Zahlreiche Ärzte, Therapeuten und Trainer haben die Mentale Resonanz Methode von Ralf Bihlmaier mittlerweile in ihre Arbeit integriert. Zu seinen Klienten gehören inzwischen auch Profisportler, Künstler und Unternehmer.

Infos unter www.bihlmaier-mentaltraining.de

Portrait

Die Allendorf Media GmbH ist eine Agentur für Personen-PR und Reputations-Management.

PR-Dienstleistungen:

Konzeption, inhaltliche Ausgestaltung und Umsetzung von crossmedialen PR-Kampagnen
Konzeption und Organisation von PR-Events und Pressekonferenzen

Audio/Video-Podcasts, Weblogs und Social Media Beratung:

Konzeption, Redaktion und Produktion von Audio- und Video-Podcasts
Konzeption, Gestaltung und Redaktion von Online-Portalen und Weblogs

Print-Publikationen:

Konzeption, Gestaltung und Redaktion von Print-Publikationen (Bücher, Bildbände, Flyer und Broschüren)
Text-Kreation: Reden, Argumentationspapiere und Text-Bausteine

Hörbücher:

Konzeption, Text und Produktion von Hörbüchern im Kundenauftrag

Image- und Schulungsfilme:

Konzeption, Drehbuch, Redaktion und Produktion

Reputations-Management:

Personen-PR, Image-Beratung & Medientraining

Presserecht:

Beratung in Fragen des Medien- und Presserechts in Zusammenarbeit mit Rechtsanwalt Dr. Christoph Meyer-Bohl, Fachanwalt für Presserecht, Urheberrecht, Wettbewerbs- und Markenrecht, Hamburg www.froemming-partner.de

Allendorf Media GmbH
Sabine Tegeler
Kaesenstr. 17
D-50677 Köln
Telefon: +49 (0)221 / 399 10
Telefax: +49 (0)221 / 399 11 00
eMail: s.tegeler@allendorf-media.de
www.allendorf-media.de

News-ID: 480172 • Views: 1813 (Stand: 14.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/480172/Mentaltraining.html>