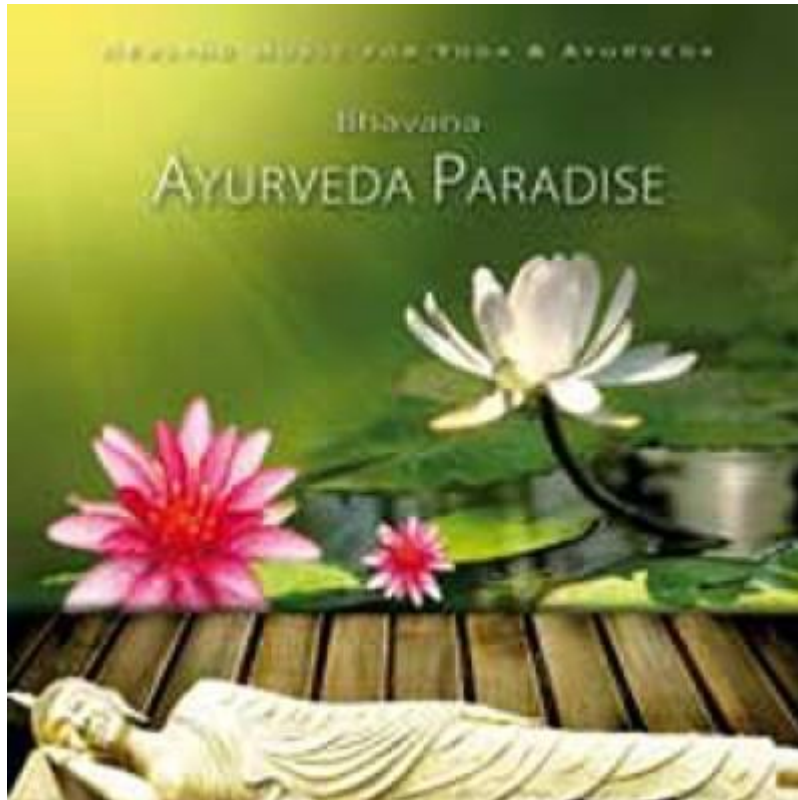


Entspannungsmusik ist Wellness pur

27.10.2010, 08:42 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *trendshed*

Presseagentur: *trendshed*



Entspannungsmusik von Bhavana

Kaum eine andere Gruppe steht so dafür wie „Bhavana“

Ganz klar, Entspannungsmusik erscheint nicht in den aktuellen Hitlisten und wird auch nicht im Radio gespielt. Das Internet bietet zahlreiche Hörbeispiele und jeder kann sich einfangen lassen von den sanften Klängen. Oft reicht bereits ein einmaliges Hören, um das Bedürfnis nach „Mehr“ von dieser Art Musik zu verspüren.

Sehr ansprechende Musik dieses Genres wird von der Gruppe „Bhavana“ gespielt, deren Name Programm ist. Denn in der Pali-Sprache, in der die ersten Lehrtexte von Buddha veröffentlicht wurden, bedeutet Bhavana, das sich der Geist entfalten kann, es zur Entwicklung von Achtsamkeit gegenüber sich selbst und anderen kommt.

Entspannungsmusik bei einer Massage

„Ayurveda Paradise“ ist eine von mittlerweile drei Produktionen der Gruppe „Bhavana“ auf CD, die sich besonders als Musik zur Entspannung und als atmosphärisch dichte Begleitung bei der Anwendung harmonisierender Massagetechniken eignet.

Wer sich noch nie auf diese Art von Musik eingelassen hat, wird überrascht sein, wie sehr sie in den Hintergrund tritt, bald nur noch im Unterbewusstsein wahrgenommen wird und dennoch Wirkung zeigt. Bei mehrmaligem Anhören in entspannter Atmosphäre finden Lernprozesse statt, die bereits bei den ersten paar Takten dem Körper signalisieren: „Du darfst dich jetzt ganz fallen lassen!“ Dadurch kann sie die tägliche Yoga-Praxis ebenso fördernd begleiten wie die

alltägliche Entspannung beim Heimkommen, eine Hot-Stone-Massage oder eine Meditationssitzung.

Instrumentierung und Rhythmus

Über einem Klangteppich aus sanften Synthesizerharmonien und dem verträumten Läuten wie von unzähligen Glocken ertönen die indische Sitar und das rhythmische, zurückhaltende, sanft pulsierende, mal vorwärts drängende, mal verhaltene Schlagwerk der Tabla. Beides sind traditionelle Instrumente der buddhistischen Kultur und vermitteln durch ihre fernöstlichen Harmonien ein besonderes Hörerlebnis. Der getragene Rhythmus liegt im Bereich des Ruhepulses des Menschen von rund 60 Schlägen und hilft ihm damit auf ganz unaufdringliche Weise, zur Ruhe zu kommen.

Portrait

TrendShed hat sich voll und ganz dem Thema Wellness verschrieben. Die Firma betreibt einen Massage-Fachhandel als OnlineShop auf www.message-expert.de: MESSAGE-EXPERT – Massage-Fachhandel mit garantiert günstigen Preisen, Versand innerhalb 24 Stunden nach Zahlungseingang, ab 60 EUR versandkostenfrei in Deutschland.

News-ID: 479783 • Views: 945 (Stand: 27.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/479783/Entspannungsmusik-ist-Wellness-pur.html>