

Mit Kai wird Zähneputzen zum Kinderspiel

25.10.2010, 11:16 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Procter & Gamble*

Presseagentur: *Dr.Kaschny PR GmbH*



Ein strahlendes Lächeln schenken - mit der elektrischen Mundpflege von Oral-B

Ein charmantes und gewinnendes Auftreten gehört für Moderator Kai Pflaume zum täglichen Geschäft. Der Beziehungsexperte weiß, wie wichtig ein strahlendes Lächeln und gesunde Zähne für den zwischenmenschlichen Kontakt sind. Auch in seiner privaten Rolle als zweifacher Vater achtet er auf die tägliche Mundpflege seiner Lieben. Für ihn und seine beiden Söhne ist das Zähneputzen bereits zur spielerischen Routine geworden. Als Zahnpflegebotschafter von Oral-B gibt Kai auch anderen Eltern gerne Tipps rund ums Thema Mundhygiene:

- Als Vater achte ich darauf, dass sich meine Kinder mindestens zweimal täglich die Zähne reinigen. Die Wahl der richtigen Zahnbürste hilft dabei ungemein, da bei Kindern die Mundhöhle und die Zähne viel kleiner sind. Meine Jungs lieben Kinderzahnbürsten von Oral-B. Die haben spezielle Bürstenköpfe für die unterschiedlichen Entwicklungsstadien der Kinder mit extraweichen, aufgefächerten Borsten und ein rutschfestes Handstück.

- Besonders hilfreich finde ich persönlich elektrische Zahnbürsten (z.B. Oral-B Advance Power Kids), die z.B. mit einem integrierten Musiktimer dabei helfen, die Mindestputzzeit von zwei Minuten besser einzuhalten, und dabei noch für jede Menge Abwechslung sorgen.
- Als meine Kids noch klein waren, habe ich am liebsten gemeinsam mit ihnen die Zähne geputzt. Wenn Papa es vormacht, fällt es ihnen leichter, und gemeinsam macht es auch einfach viel mehr Spaß.
- Wichtig finde ich aber, im Anschluss an die ersten Putzversuche noch einmal selber nachzuputzen, damit auch nichts vergessen wird. Am einfachsten geht das mit der KAI-Methode, die wurde zwar nicht nach mir benannt, ist aber sehr effektiv und ganz einfach zu merken: erst die Kauflächen, dann die Außenflächen und zum Schluss noch die Innenflächen putzen. So kann man sicher sein, alle Zähne erreicht zu haben.
- Kindgerechte Zahncremes mit fruchtigem Geschmack motivieren zum Putzen. Meine Kinder waren fasziniert von Zahncremes, die glitzern (z.B. Blendi).
- Etwas habe ich auch noch gelernt: Genauso wie man nicht dieselbe Zahnbürste benutzen soll, würde ich auch nicht vom selben Löffel essen, da so Kariesbakterien von den Eltern zum Kind übertragen werden können.

Eine gründliche Zahnpflege ist auch schon bei kleinen Kindern wichtig, denn Studien beweisen: Wer gesunde Milchzähne hat, wird auch mit 90-prozentiger Wahrscheinlichkeit als Erwachsener gute Zähne und somit ein strahlendes Lächeln haben. So wie Kai Pflaume!

Portrait

Die Marke Oral-B ist auf dem Zahnbürstenmarkt weltweit führend. Die Marke Oral-B gehört seit 2006 zu Procter und Gamble und bietet Handzahnbürsten und elektrische Zahnbürsten für Kinder und Erwachsene, Mundduschen, Mundpflege-Center sowie Interdentalprodukte wie Zahnseide an. Die Zahnbürsten von Oral-B werden von mehr Zahnärzten weltweit benutzt als jede andere Marke.

News-ID: 479005 • Views: 169 (Stand: 03.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/479005/Mit-Kai-wird-Zaehneputzen-zum-Kinderspiel.html>