

## „smoothfood - 5 Sterne für die Heimküche“ ist erschienen

19.10.2010, 08:44 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Lambertus-Verlag GmbH*



smoothfood - 5 Sterne für die Heimküche erschienen

Freiburg, 19.10.2010. Vom fantasielosen Einheitsbrei zum leckeren Essen - Der Lambertus-Verlag verhilft mit dem neuem Kochbuch "smoothfood - 5 Sterne für die Heimküche" Menschen mit Kau- und Schluckstörungen zu mehr Esskultur.

Nach Angaben des Deutschen Instituts für Ernährungsmedizin und Diätetik (DIET) leiden bis zu 7 Prozent der deutschen Bevölkerung unter Kau- und Schluckstörungen beim Essen und Trinken. Wenn die Kostform nicht die geeignete Konsistenz hat, wird das Essen zum Problem, da die Nahrungsaufnahme für die Betroffenen mit erheblichen Schwierigkeiten verbunden ist. Als Folge können gesundheitliche Störungen durch Fehl- oder Unterernährung eintreten. Die Entwicklung von Smoothfood® ermöglicht nun, geschmackvolle und gesunde Mahlzeiten in geschmeidiger Konsistenz zuzubereiten. Es handelt sich um eine innovative Kochtechnik, die klassische Zubereitungsarten mit Anwendungen der Molekularküche verbindet. So ist es auch jenseits von Kartoffelbrei mit geringem Mehraufwand

möglich, Menschen mit Kau- und Schluckstörungen kulinarisch anspruchsvolle, optisch attraktive und ernährungsphysiologisch hochwertige Mahlzeiten anzubieten. Gleichzeitig erleben die Betroffenen wieder Freude und Genuss beim Essen und eine Steigerung ihrer Lebensqualität.

Mit „smoothfood - 5 Sterne für die Heimküche“ gibt es nun erstmals ein Kochbuch für die besonderen Essbedürfnisse von Menschen mit Kau- und Schluckstörungen. Es richtet sich an Heimköche, Köche in Cateringunternehmen und pflegende Angehörige, die Menschen mit Kau- und Schluckstörungen eine ausgewogene und genussreiche Ernährung anbieten möchten. Die zahlreichen Rezepte und Menüpläne werden in einem aufwändigen und attraktiven Layout präsentiert.

#### Die Autoren

Markus Biedermann, eidgenössisch diplomierter Küchenchef und Diplom-Gerontologe, arbeitet seit 1979 als Küchenchef in Seniorenheimen. 2007 hat er den „Club der Internationalen Heimköche“ (CIHK) gegründet, ist Autor zahlreicher Bücher zum Thema Esskultur im Heim und Mitbegründer von „Forum 99 – Ihr Partner für Esskultur im Alter“.

Sandra Furer-Fawer ist Logopädin und seit 2006 in eigener Praxis tätig.

Herbert Thill ist Küchenmeister, Heimkoch, Dozent für Speiseplangestaltung und Smoothfood-Experte sowie Partner von „Forum 99 – Ihr Partner für Esskultur im Alter“.

Katharina Jaeger ist seit 2004 ausgebildete Fotografin, hat Studien in Rom absolviert und war als Bordfotografin auf verschiedenen Kreuzfahrtschiffen unterwegs. Seit 2009 lebt und arbeitet sie in Deutschland als freiberufliche Fotografin.

#### Bibliographische Angaben

Markus Biedermann, Sandra Furer-Fawer, Herbert Thill

smoothfood

5 Sterne für die Heimküche

2010, 192 Seiten, kartoniert

mit zahlreichen Farbfotos von

Katharina Jäger

Format 14,8 x 21 cm

€ 25,90/SFr 38,90

ISBN 978-3-7841-1975-5

#### Portrait

Über den Lambertus-Verlag

Der Lambertus Verlag zählt zu den renommierten deutschen Verlagen im Bereich der sozialen Fachbücher sowie Büchern zum Sozialrecht und kirchlichen Arbeitsrecht - wie etwa der AVR, dem Freiburger Kommentar zur MAVO (inkl. KAGO) und dem Praxiskommentar zum Arbeitsrecht in der Caritas. Auf der Homepage [www.lambertus.de](http://www.lambertus.de) kann man zudem in den Urteilen der kirchlichen Arbeitsgerichte recherchieren. Außerdem liefert er die Titel des "Deutschen Vereins für öffentliche und private Fürsorge e.V." aus.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/477139/smoothfood-5-Sterne-fuer-die-Heimkueche-ist-erschiene.html>