

Yoga Therapie Training mit Ross Rayburn vom 9.- 12. November 2010

18.10.2010, 08:42 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *WortReich*

Presseagentur: *WortReich*



Ross Rayburn. Von 9.-12. November in München

Ross Rayburn, einer der beliebtesten Anusara Yogalehrer weltweit, wird in einem 4 Tage Intensive die therapeutischen Aspekte des Anusara Yoga vermitteln. Ross ist einer der best ausgebildeten Yogalehrer in diesem Fachgebiet und wird durch seine große Leidenschaft für das therapeutische Yoga das 16-stündige Seminar zu einem besonderen Erlebnis werden lassen.

Die UPA's (Universal Principles of Alignment) im Anusara Yoga haben weltweit großen Respekt und Anerkennung als eine der effektivsten und therapeutischen Methoden gefunden, um Verletzungen oder Schwachstellen/ Beschränkungen des Körper zu behandeln. Yogalehrer haben diese eleganten und universalen Prinzipien erlernt, um ihren Schülern bei einer Vielzahl von kleineren Verletzungen und Schwächen bis hin zu chronischen Rückenschmerzen und traumatischen Verletzungen zu helfen. Diese Prinzipien können ebenso bei auto-immunen Krankheiten und anderen schwierigeren medizinischen Zuständen angewandt werden.

Highlights des 16 Stunden Trainings:

- Hands-On Korrekturen und wie man Erfolge mit Privatlektionen erzielt
- Handhabung von plötzlich auftretenden Verletzungen während der Yoga Praxis
- Umgang mit chronischen strukturellen und muskulären Verletzungen und Zuständen
- Spiritueller Aspekt von Yoga Therapie

Ross Rayburn ist ein Certified Anusara Yoga Teacher und lebt in New York City. Bevor Ross um die Welt reiste, um seine inspirierende Yogapraxis in Workshops mit Anusara begeisterten Menschen zu teilen, war er Inhaber von Yogainsideout in Los Angeles. Er unterrichtet seit 1999 Yoga und wurde 2003 von John Friend zum Certified Anusara Yoga Teacher ausgebildet. Seine Klassen und Workshops überzeugen durch absolute Klarheit und das nahlose Verknüpfen der Prinzipien des Anusara Yoga mit den Asana Sequenzen, so dass für SchülerInnen aller Levels die Zusammenhänge leicht verständlich sind. Mehr Infos zu Ross unter www.rossrayburn.com

Das Yoga Therapie Training findet an folgenden Tagen bei AIRYOGA, Blumenstrasse 6, 80331 München, statt:

Dienstag, 9. November 2010, von 12:30 – 16:30 Uhr

Mittwoch, 10. November 2010, von 12:30 – 16:30 Uhr

Donnerstag, 11. November 2010, von 12:30 – 16:30 Uhr

Freitag, 12. November 2010, von 12:30 – 16:30 Uhr

Voraussetzungen für eine Teilnahme am Therapie Training:

Teilnehmer müssen mindestens an einer Anusara Yoga Immersion I teilgenommen haben oder mindestens ein Jahr Erfahrung (regelmäßiger Besuch von Anusara Yogaklassen) im Anusara Yoga besitzen oder eine Ausbildung im Bereich Körpertherapie abgeschlossen haben, um ein biomechanisches Grundwissen sicherzustellen.

Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden, da die Kurstage aufeinander aufbauen.

Ross unterrichtet in Englisch.

Kosten für das gesamte Intensive/ 16 Stunden: € 320

(Frühbucher bei Buchung und Zahlung bis 26. Nov: € 290)

Anmeldung bitte via E-mail an muenchen@airyoga.com

Portrait

Als freie Journalistin und Redakteurin vermittele ich vielschichtige Inhalte möglichst einfach und mache sie als informative, spannende und berührende Geschichten für den Leser interessant. Aus dieser Vorgehensweise resultiert ein breites Repertoire an Artikeln, die im In- und Ausland veröffentlicht werden.

Besonders gerne schreibe ich über Menschen, die querdenken, nachdenken, umdenken, neu denken und anders denken.

News-ID: 476590 • Views: 1002 (Stand: 02.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/476590/Yoga-Therapie-Training-mit-Ross-Rayburn-vom-9-12-November-2010.html>