

Audiovisuelle Entspannung senkt Krankenstand

29.09.2010, 15:25 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *brainLight GmbH*

Presseagentur: *HINTE Marketing & Media GmbH*



Goldbach, 29.09.2010. Gerade für den Arbeitsplatz Büro bietet eine genau aufeinander abgestimmte Kombination von audiovisueller Entspannung und Shiatsu-Massage eine wirksame Möglichkeit für Mitarbeiter zum Stressabbau. Die Stressresistenz der Mitarbeiter wird dadurch gefördert. Unternehmen bietet sich damit eine Chance, den Krankenstand zu senken.

Dies auch aus dem Grund, da gerade psychische Störungen dramatisch zunehmen. Sie haben seit einigen Jahren auch den beruflichen Alltag der Beschäftigten erreicht. Depressionen und Angsterkrankungen drohen zu Volkskrankheiten am Arbeitsplatz zu werden. Der Anteil an den Krankheitstagen durch psychische Störungen seit Beginn der neunziger Jahre hat sich mehr als verdoppelt. Die Ergebnisse des 33. BKK Gesundheitsreports 2009 belegen erneut den leichten, aber kontinuierlichen Anstieg der Krankenstände. Die gravierendsten Steigerungsraten weisen nach wie vor psychische

Erkrankungen auf: Jeder zehnte Fehltag der beschäftigten BKK Mitglieder – und jeder neunte Krankheitstag aller Erwerbspersonen (einschl. Arbeitslose) – ging 2008 auf das Konto psychischer und Verhaltensstörungen, bei Frauen waren es sogar über 13 bzw. 14 Prozent der Krankheitstage.

Zeitgleich hält bei Firmenchefs ein Umdenken Einzug: Das Bewusstsein, dass die Mitarbeiterzufriedenheit das Image des Unternehmens maßgeblich prägt, wächst. Wenn Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter erhalten bleiben, positioniert sich die Firma erfolgreicher am Markt. Topleistungen und das Ausbleiben von Krankmeldungen werden jedoch nicht mehr als Selbstverständlichkeit angesehen, sondern von oberster Stelle unterstützt. Die zeitgemäßen Wellness-Lösungen der brainLight GmbH passen sich perfekt in diesen Trend ein. In einem Business-Ruheraum können die Kollegen mit Hilfe der brainLight-Produkte in kurzer Zeit die inneren Energiereserven aufladen und ihrem Körper Gutes tun.

Namhafte Unternehmen wie Soehnle, Lufthansa und Rheinenergie oder Institutionen wie der Deutsche Bundesrat und die Europäische Zentralbank in Frankfurt am Main vertrauen auf das brainLight-Know-how und bieten ihren Mitarbeitern die Möglichkeit des „schnellen Abschaltens“ zwischendurch. Im Business-Ruheraum erfahren die Angestellten eine perfekt aufeinander abgestimmte Wohlfühl-Kombination für Geist und Körper: audio-visuelle Tiefenentspannung via Brille und Kopfhörer bei gleichzeitiger Shiatsu-Massage.

Der „relaxTower AIR PLUS“ ist das brainLight-System, das sich optimal für den Business-Ruheraum eignet. Seit dem 01.01.2009 auf dem Markt, steht er für unkomplizierte High-Tech-Wellness. Das Herzstück ist ein hoch entwickelter Computer, der mittels Licht- und Tonimpulsen die Gehirnwellen harmonisiert und gleichzeitig einen Shiatsu-Sessel steuert, der Nacken, Rücken, Gesäß und Waden mit Hilfe von Luftpolstern angenehm massiert und wärmt. Die Handhabung ist denkbar einfach: Über ein Bedienungsmanual startet der/die MitarbeiterIn eines der 33 Programme für 10, 20, 30 oder 40 Minuten Qualitätspause. Bedienungstipps und Hilfe zur Regelung von Licht- und Lautstärke werden automatisch über Kopfhörer gegeben. Das Unternehmen kann wählen, ob die Anwendung erst nach Münzeinwurf möglich ist, oder den Mitarbeitern kostenfrei zur Verfügung steht.

Die Bedeutung gesunder, entspannter Mitarbeiter hat aktuell auch der Gesetzgeber aufgegriffen: Mit dem Jahressteuergesetz 2009 bleiben erbrachte Leistungen des Arbeitgebers, die der Verbesserung „des allgemeinen Gesundheitszustands und der betrieblichen Gesundheitsförderung“ dienen, bis zu einer Höhe von 500 € pro Beschäftigtem und Jahr steuerfrei.

Willkommen auf der Arbeitsschutz Aktuell 2010 in Leipzig in Halle 1 auf Stand E61.

Weitere Infos: www.brainlight.de

Portrait

Die brainLight GmbH vertreibt ganzheitliche Entspannungssysteme und ist auf diesem Gebiet europaweit Marktführer. Außerdem veranstaltet das Unternehmen Seminare und bildet zum "Geprüften Trainer für mentale Fitness" aus. Die brainLight GmbH richtet Events aus und vermittelt Wellness-Konzepte, baut Entspannungsstudios auf und produziert MC's und CD's. Auf zahlreichen Messen, Kongressen und Veranstaltungen ist die brainLight GmbH mit Entspannungs-Lounges vertreten.

News-ID: 470895 • Views: 1118 (Stand: 07.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/470895/Audiovisuelle-Entspannung-senkt-Krankenstand.html>