

Ausgezeichnet in Form

27.08.2010, 17:05 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Schwenninger BKK*
Presseagentur: *Communication Consultants GmbH*

Villingen-Schwenningen, 27. August 2010 – Die Bundesregierung hat das neue Online-Bewegungsportal myFitbook (myFitbook.de) mit dem Prädikat „Unterstützt die Ziele von IN FORM“ ausgezeichnet. Der nationale Aktionsplan „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz und des Bundesministeriums für Gesundheit wirbt seit 2008 für einen gesunden Lebensstil. Verbände, Unternehmen und Institutionen können sich mit ihren Projekten an dem nationalen Aktionsplan aktiv beteiligen. myFitbook richtet sich dabei an jeden, der sich gerne mehr bewegen möchte.

Wer sich kostenlos unter www.myFitbook.de registriert, kann seine sportlichen Aktivitäten in ein persönliches Bewegungstagebuch eintragen und so seine Fortschritte beobachten. Weil sich gute Vorsätze zu einer gesünderen Lebensweise gemeinsam leichter in die Tat umsetzen lassen, können die Teilnehmer bei myFitbook neue Leute kennen lernen, Interessensgruppen gründen sowie Sportvereine in ihrer Nähe finden oder selbst eintragen.

Der Sportwissenschaftler Daniel Nuding und die Ernährungswissenschaftlerin Barbara Rustler liefern in ihren Experten-Blogs Informationen rund um eine gesunde Lebensweise. Wer sich regelmäßig bewegt und das in sein myFitbook einträgt, unterstützt außerdem einen guten Zweck: Um das Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung zu stärken, fördert myFitbook wechselnde gemeinnützige Spenden- und Sponsoring-Projekte rund um die Themen Bildung und Bewegung.

Portrait

myFitbook ist eine Initiative der Schwenninger BKK. Die Schwenninger BKK gehört mit mehr als 320.000 Kunden zu den 35 größten Gesetzlichen Krankenkassen Deutschlands. Sitz der Hauptverwaltung ist Villingen-Schwenningen, dazu kommen 14 Geschäftsstellen. Insgesamt beschäftigt die bundesweit geöffnete Schwenninger BKK rund 600 Mitarbeiter.

News-ID: 460788 • Views: 159 (Stand: 23.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/460788/Ausgezeichnet-in-Form.html>