

## Semesterbeginn: Lernchaos besiegen

23.08.2010, 14:27 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Akademie & Verlag Grüning*

Presseagentur: *Akademie & Verlag Grüning*

---

Schule, Ausbildung und Studium haben eines gemeinsam: man wird mit einer Informationsflut konfrontiert deren Bewältigung nicht nur viel Kraft, sondern vor allem viel Zeit kostet. Hinzu kommen noch die anderen Lebensbereiche die ebenfalls eine Menge an Informationen bereit halten, die bearbeitet werden wollen.

Wem es möglich ist diesen Bergen an Informationen mit einer höheren Lesegeschwindigkeit, einem besseren Leseverständnis und einer besseren Erinnerung an das Gelesene zu begegnen, hat nicht nur sehr viel Zeit, sondern auch viel Lebensqualität gewonnen.

Wie man schneller lesen und dabei vor allem konzentriert Inhalte aufnehmen kann, weiß Christian Grüning. Der Rechtsanwalt und Wirtschaftsmediator, hat im Rahmen seines Unternehmens „Akademie & Verlag Grüning“ zwei Bücher zum Thema Lern- und Arbeitstechniken verfasst. Anlass sich mit der Materie näher zu befassen seien damals die Vorbereitungen auf sein erstes juristisches Staatsexamen gewesen, so Grüning. Zu den beiden Büchern „Visual Reading – Garantiert schneller lesen und mehr verstehen“ und „Garantiert erfolgreich lernen – Wie Sie Ihre Lese- und Lernfähigkeit steigern“ gibt es Seminare, die zu einem studentenfreundlichen Preis in München, Köln und Würzburg angeboten werden. „Unser Angebot liegt ganz bewusst unter den marktüblichen Preisen, denn wir wollen jeden erreichen, der sich weiterentwickeln möchte – ob das nun die Lesefähigkeit oder andere Lern- und Arbeitstechniken betrifft“, sagt Grüning. Diese Seminare bilden die intensivste Übung zu den Techniken die Christian Grüning in seinen zwei Büchern, die bereits in mehrere Sprachen übersetzt wurden, lehrt.

Mehr Informationen zum Seminar- und Buchangebot von Christian Grüning finden Sie unter [www.akademie-gruening.de](http://www.akademie-gruening.de)

### Portrait

Christian Grüning ist Rechtsanwalt und Wirtschaftsmediator. Er war als Richter für Zivilsachen am Amtsgericht in Nördlingen und als Rechtsanwalt für eine der weltweit führenden Wirtschaftsrechtskanzleien in München für die Bereiche Prozessführung und Corporate Law tätig. Unzufrieden mit der zeitaufwändigen und beziehungschädigenden Art und Weise, mit der in herkömmlichen Verfahren mit Konflikten umgegangen wird, hat er sich für die freie Wirtschaft entschieden.

Im Rahmen seines Unternehmens "Akademie & Verlag Grüning" befasst er sich in erster Linie mit den Bereichen effektive Lern- und Arbeitstechniken und betriebliches Konfliktmanagement. Seine juristische Dissertation hat er zum Thema "Kreativität in der außergerichtlichen Streitschlichtung" verfasst und liegt zurzeit dem Lehrstuhl in München vor. Nach zahlreichen Aus- und Weiterbildungen (Konfliktmanagement, Kommunikation, Organisationsentwicklung) bei internationalen Größen in Europa und den USA hat er am National Conflict Resolution Center (NCRC) in San Diego, eines der führenden Institute für betriebliche Konfliktlösung in den USA, mitgearbeitet.

Christian Grüning hat zahlreiche juristische Werke (Visual Cards<sup>®</sup>) zu den Bereichen des Zivil-, Arbeits- und Öffentlichen Rechts verfasst. Er ist Autor zweier Bücher zu effektiven Lern- und Arbeitstechniken ("Garantiert erfolgreich lernen - Wie Sie Ihre Lese- und Lernfähigkeit steigern" und "Visual Reading<sup>®</sup> - Garantiert schneller lesen und mehr verstehen"), die bereits in mehrere Sprachen übersetzt und auch im Ausland zu Bestsellern wurden.

---

News-ID: 459109 • Views: 145 (Stand: 02.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/459109/Semesterbeginn-Lernchaos-besiegen.html>