

1. Weltrohkosttag am 10.10.10

05.08.2010, 17:07 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *GermanyGoesRaw*



Roh-Potluck in Hamburg

Deutschland feiert den Tag der Rohkost mit über 50 Roh-Potluck-Standorten

Roh-Potluck - der neue Trend Deutschlands heißt wörtlich übersetzt „Topfglück“. Wenn die Zutaten, die im Topf kulinarisch zubereitet werden, auch noch roh sind, dann kommt das Glück gleich doppelt daher: gesundheitlich & kulinarisch. Dieser Trend beeindruckt immer mehr deutsche Bundesbürger und so findet am 1. Weltrohkosttag in Deutschland das größte Roh-Potluck-Event aller Zeiten statt.

„Roh-Potlucks in jeder deutschen Großstadt“ - so lautete Anfang des Jahres das erklärte Ziel des privaten Informationsportals GermanyGoesRaw. Was als kleine Privatinitiative begann, entwickelt sich immer mehr zum Mega-Event, denn mittlerweile werden in und im direkten Umfeld von 85% aller deutschen Großstädte diese Gourmet-Rohkost-Treffen zelebriert. Dabei bringt jeder Besucher ein gesundes Rohkostgericht mit und teilt dieses mit allen Teilnehmern, so dass ein herrliches Rohkost-Buffet entsteht.

„Bei diesen Treffen geht es aber nicht nur um Karottensticks und Apfelschnitten“ so Heike Michaelson von GermanyGoesRaw. „Vielmehr werden die Gerichte in kulinarischer Höchstform zubereitet, wobei sie nicht über 42° erhitzt werden, um all die wertvollen Vitalstoffe zu erhalten“. Dabei entstehen gesunde Gaumenfreuden nie erahnten Ausmaßes. Von Tomatencremesüppchen mit Basilikumhaube über ZucchiniLasagne an Pesto-Rahmsauce bis hin zu vanillecremigem Schokoladendesserts oder Granatapfeltorte auf Mandelsplitter ist alles dabei.

Rohkost-Menu beim Perfekten Promi-Dinner

Selbst die Promiwelt wurde bereits von der Gourmet-Rohkost erobert. Nach Hollywood-Schauspielern wie Demo Moore und Pierce Brosnan folgen nun auch die deutschen Kollegen. So demonstrierte Sandra Keller, bekannt aus der Serie

GZSZ, am vergangenen Sonntag in „Das perfekte Promi-Dinner“ des TV-Senders Vox, wie einfach und perfekt kulinarische Rohkostfreuden auf den Teller gezaubert werden können. Neben Rote-Bete-Ravioli mit Cashew-Füllung konnte Sandra ihre Mitkontrahenten vor allem mit einem gesunden vegan-rohen Schoko-Pudding an Himbeeren begeistern.

Radprofi Stefan Hiene ruft den 1. Weltrohkosttag ins Leben

Auch in der Sportlerwelt trifft die Rohkost auf zunehmendes Interesse. Diese Ernährungsform begeistert sogar dermaßen, dass Hochleistungssportler Stefan Hiene am 10.10.10 den 1. Weltrohkosttag ins Leben rief. An diesem Tag wird die Rohkost in weltweit stattfindenden Roh-Potlucks gefeiert. „Es liegen bereits Anmeldungen aus aller Welt vor“ berichtet Hiene stolz. „Neben Deutschland, Österreich, Ungarn und Portugal ist sogar das ferne Australien mit einem eigenen Roh-Potluck vertreten“. Anmeldungen können noch unter: www.weltrohkosttag.de erfolgen.

Und somit hat Deutschland die Rohkost weit über seine Grenzen hinaus für sich entdeckt. „Und dies ist erst der Anfang“ prognostiziert Michaelsen begeistert. Denn fast täglich werden neue Roh-Potluck-Gruppen gemeldet, in denen der Lifestyle der Gourmet-Rohkost zelebriert wird. Viele Gruppen treffen sich sogar wöchentlich wie BerlinGoesRaw jeden Freitag oder MunichGoesRaw immer montags.

Jeder der sich für die neue Art der Gourmet-Rohkost interessiert, ist bei diesen Treffen herzlich Willkommen. Alle Informationen, Termine sowie eine Landkarte aller in Deutschland stattfindenden Roh-Potlucks gibt es auf www.GermanyGoesRaw.de.

Portrait

GermanyGoesRaw ist ein unabhängiges Informationsportal für den Bereich Vitalkost und gesundheitliche Ernährung. Alle in Deutschland stattfindenden Vitalkostevents, -Messen, -Workshops, -Communities und Vitalkostreisen sowie -Camps, -Restaurants und -Pensionen werden auf dieser Plattform bekannt gegeben. Des Weiteren werden Bezugsquellen für Vitalkostbücher und Living Food Produkte aufgeführt.

News-ID: 454545 • Views: 2371 (Stand: 09.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/454545/1-Weltrohkosttag-am-10-10-10.html>