
arzneimittel.de ++ Informationen zum Thema Rückenschmerzen

04.08.2010, 17:26 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *arzneimittel.de*

Presseagentur: *medivendis.de* - Ihre Agentur für Gesundheitsmarketing



www.arzneimittel.de – So geht Gesundheit heute!

Rückenschmerzen haben sich immer mehr zu einer Volkskrankheit entwickelt und sind einer der häufigsten Gründe, einen Arzt aufzusuchen. Die meisten kennen den unangenehmen Schmerz, der die Bewegung einschränkt und im Alltag belastet.

Rückenschmerzen können unterschiedliche Ursachen haben und kommen in verschiedenen Bereichen des Rückens vor. Unterschieden werden der chronische Rückenschmerz, der plötzlich auftretende Schmerz, auch Hexenschuss genannt und Kreuzschmerzen, wobei sich der Schmerz dabei auch in die Beine ziehen kann. Meist verschwindet der Schmerz schon nach kurzer Zeit wieder. Kehren die Schmerzen allerdings immer wieder zurück und verschlimmern sich womöglich noch, sollte man zusammen mit dem Arzt versuchen, die Ursache herauszufinden.

Ursachen für Rückenschmerzen

Rückenschmerzen können organische oder psychosomatische Ursachen haben oder durch Fehlhaltung verursacht werden. Zu den organischen Ursachen zählen unter anderem Entzündungen, Verletzungen, Tumore, Abnutzung, Vergiftungen oder Stoffwechselveränderungen. Das Rückenleiden kann jedoch auch angeboren sein oder auf Grund einer Operation hervorgerufen werden. Liegt den Schmerzen eine Fehlstellung zu Grunde, wird dies meist dadurch verschlimmert, dass man durch anspannen der Muskeln versucht, die Fehlstellung auszugleichen. Psychosomatische Schmerzen können beispielsweise durch Stress verursacht werden.

Symptome bei Rückenschmerzen

Zu Beginn treten meist unauffällige Symptome auf, wie Müdigkeit, Steifigkeit nach dem Aufstehen oder Anspannung. Im weiteren Verlauf tritt der Rückenschmerz auf. Entweder tritt er plötzlich auf, dabei handelt es sich um Lumbago, oder es entwickeln sich Kreuzschmerzen, bei denen auch die Beine betroffen sein können. Kommt es zu sehr starken Rückenschmerzen kann ein Bandscheibenvorfall die Ursache sein. Rückenschmerzen können auch auf Grund von Muskelverspannungen entstehen. Ist dies die Ursache, können die Schmerzen auch an anderen Körperstellen auftreten.

Rückenschmerzen vorbeugen

Eine starke Rückenmuskulatur kann den Rücken stützen. Daher ist Sport ein guter Weg, den Rücken zu unterstützen und gesund zu erhalten und zugleich reduziert Sport Übergewicht, welches sich ebenfalls negativ auf den Rücken auswirken kann. Auch Entspannung beispielsweise durch Massagen ist wichtig für einen gesunden Rücken aber auch für die Psyche.

Weitere Informationen sowie hilfreiche Produkte gegen Schmerzen finden Sie unter www.arzneimittel.de

Portrait

www.arzneimittel.de - So geht Gesundheit heute! ++ arzneimittel.de ist die Versandapotheke der St. Ursula Apotheke, München. Das Portal ist Ihre neue deutsche Versandapotheke rund um Gesundheit & Medizin, Arzneimittel & Medikamente, Kosmetik & Pflege, Ernährung & Nahrungsergänzung und Homöopathie & Naturheilkunde.

www.medivendis.de - Ihre Agentur für Gesundheitsmarketing ++ medivendis versteht sich als ganzheitlicher Lösungsanbieter im Gesundheitsbereich zwischen Marketing, Öffentlichkeitsarbeit/Presse, Technologie und rechtlichen Möglichkeiten. Gerade in der heutigen Zeit unterliegt der Gesundheitsmarkt folgensweren Umwälzungen. Aber eben diese Veränderungen bergen enormes Potential für einzelne Unternehmen, sofern man es versteht die Zeichen der Zeit zu erkennen und praxis-orientierte und rechtlich fundierte Lösungsansätze zu verfolgen und letztendlich auch zu realisieren.

www.juravendis.de - Ihre tägliche Portion Recht ++ juravendis Rechtsanwälte ist eine Rechtsanwaltssozietät, die sich auf das Gesundheitsrecht und die gesundheitsnahen Bereiche des Medien- und Wirtschaftsrechts spezialisiert. Die Kanzlei berät Unternehmen der Gesundheitsbranche zu deren spezifischen gesundheitsrechtlichen Fragestellungen, beispielsweise zur Abgrenzung der unterschiedlichen Gesundheitsprodukte (Arzneimittel / Lebensmittel / Kosmetika / Futtermittel / Biozidprodukte etc.), zur Kennzeichnung und Bewerbung von Gesundheitsprodukten, insbesondere Health Claims, sowie zum Apothekenrecht, zu Fragen der Pharmadistribution und des Arzneimittelpreisrechts.

News-ID: 454194 • Views: 1011 (Stand: 09.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/454194/arzneimittel-de-Informationen-zum-Thema-Rueckenschmerzen.html>