

Chilischoten als Schlankmacher

03.08.2010, 15:56 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *GELD.de GmbH*

Chilischoten enthalten einen Stoff namens Capsaicin, der unter anderem für ihre Schärfe verantwortlich ist. Der koreanische Wissenschaftler Jeong In Joo von der Daegu University hat nun herausgefunden, dass Capsaicin für eine erhöhte Fettverbrennung sorgt. Das Versicherungsportal [private-krankenversicherung.de](http://www.private-krankenversicherung.de) stellt die neuesten Forschungsergebnisse vor.

In seiner Studie untersuchte Jeong In Joo die Fettaufnahme bei Ratten. Dazu fütterte er drei Gruppen von Laborratten auf unterschiedliche Weise. Eine Gruppe erhielt ausgewogenes Futter, eine zweite wurde sehr fettreich gefüttert. Die dritte Gruppe bekam ebenfalls sehr fetthaltige Nahrung, der jedoch der Chili-Inhaltsstoff Capsaicin zugesetzt wurde. Nach dem Ende der Versuchszeit machte der Wissenschaftler beim Vergleich (<http://www.private-krankenversicherung.de/vergleich/>) der drei Gruppen verblüffende Beobachtungen. In der Versuchsgruppe, die besonders fettreich und ohne Capsaicin-Zusatz ernährt worden war, war das Körpergewicht der Ratten erwartungsgemäß gestiegen. Im Vergleich dazu war die Gewichtszunahme bei den Nagern, die das fettreiche Futter mit Capsaicin-Zusatz erhalten hatten, um acht Prozent geringer. Vor allem war in der dritten Gruppe ein verminderter Anteil beim weißen Fettgewebe festzustellen. Besonders interessant ist diese Information, da jenes Gewebe durch die Produktion von bestimmten Botenstoffen unter anderem zur Entstehung von Diabetes beitragen kann.

Ein weiteres bemerkenswertes Ergebnis der Capsaicin-Zugabe war, dass sich im Fettgewebe die Anteile verschiedener Proteine veränderten, sodass es zu einer verstärkten Fettverbrennung kam. Durch die Aufnahme von Capsaicin wird also nicht nur die Fettbildung, insbesondere des weißen Fettgewebes, im Körper reduziert, sondern auch noch deren Verbrennung verstärkt.

Weitere Informationen:

<http://news.private-krankenversicherung.de/gesundheit/mit-scharf-gegen-fett-chilischoten-machen-schlank/335659.html>

Portrait

Die Unister-Gruppe vermarktet und betreibt erfolgreiche deutschsprachige Internetportale im Versicherungsbereich wie www.private-krankenversicherung.de und www.versicherungen.de. Komplementäre Produkte und Dienstleistungen werden aus den Bereichen Finanzen mit www.geld.de und Verbraucherinformation mit www.preisvergleich.de angeboten. Auktionen zum Thema Versicherung werden bei dem kostenlosen Online-Auktionshaus www.auvito.de angeboten.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/453634/Chilischoten-als-Schlankmacher.html>