

Manfred Lütz: »Lebenslust in unlustigen Zeiten«

22.07.2010, 08:33 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *EUROPAS HOHER NORDEN*

Presseagentur: *Institut50plus*



Manfred Lütz: »Lebenslust in unlustigen Zeiten«, Pattloch Verlag 2010

Vorsicht vor Miesmachern, Fitnesspäpsten und Diätsadisten! Manfred Lütz weiß: Wer auf die hört, jagt einer falschen Vorstellung von Gesundheit nach, vergisst dabei zu leben und macht sich nur unglücklich.

Gerade in unlustigen Zeiten braucht es Humor und Lebenslust. Deshalb plädiert der Autor für einen gelasseneren Umgang mit den körperlichen Unzulänglichkeiten und den kleinen Sorgen des Alltags. Das ideale Geschenk für Menschen, denen es gerade mal nicht so gut geht. Weitere Informationen: www.droemer-knaur.de und www.institut50plus.de

Portrait

Die Kernkompetenz des Instituts50plus liegt in den Bereichen des Kultur- und Tourismusmarketing. Eine professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit transportiert Themen der Generationen 50plus.
Unser Motto: »Lebendig leben ...«.

In einem weiteren Schwerpunkt bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit führenden Reiseveranstaltern und Experten verschiedenster Disziplinen Seminare, anspruchsvolle Bildungs- und Kulturreisen sowie Fachstudienreisen an. Unsere Seminarangebote unterstützen die Weiterentwicklung persönlicher Begabungen, Talente und individueller Interessen durch ganzheitliche Bildungsangebote.

Als privatwirtschaftliches Einzelunternehmen sind wir verankert in einem tragfähigen und soliden Beziehungsnetz – Experten unterschiedlichster Disziplinen begleiten und unterstützen unsere Arbeit.

News-ID: 450306 • Views: 2034 (Stand: 05.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/450306/Manfred-Luetz-Lebenslust-in-unlustigen-Zeiten.html>