

Erholsam schlafen trotz Hitze

16.07.2010, 16:54 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *aktivshop GmbH*



Ein tiefer, gesunder Schlaf ist unentbehrlich, um fit und konzentriert durch den Tag zu kommen. Was aber tun, wenn in diesen Hochsommernächten die Hitze drückt?

Vor allen Dingen gilt es, im Schlafzimmer optimale Voraussetzungen zu schaffen. Ein gutes Raumklima ist hierbei ebenso wichtig wie die Wahl der richtigen Betausstattung.

Weg also mit der Daunendecke! Rüsten Sie stattdessen um auf Funktionsdecken, die besonders atmungsaktiv sind und überschüssige Wärme einfach nach außen ableiten.

Zusätzlich raten Schlafexperten zu einer Bettauflage aus 3D-Abstandsgewebe, die Sie einfach auf Ihre alte Matratze legen. Dieses einzigartige Gewebe ist besonders luftdurchlässig und sorgt so für den erfrischenden Kühleffekt. Unzählige dünne Kunststofffäden lassen die Luft frei zirkulieren und schaffen durch einen optimalen Feuchtigkeitstransport das von Ärzten empfohlene trockene Schlafklima.

Eine solche Auflage schont darüber hinaus die unterliegende Matratze, da der ausgesonderte Körperschweiß nicht mehr hineinzieht, sondern über das 3D-Gewebe abtransportiert wird.

Neben 3D-Auflagen bietet die Marke Best-Schlaf von aktivmed Qualitätsauflagen, die aus einer Kombination aus 3D-Gewebe und viskoelastischem Mineralschaum bestehen. Im Hochsommer schlafen Sie angenehm kühl und luftig auf der 3D-Seite. Und für die restliche Jahreszeit wechseln Sie einfach auf die Visko-Seite und schlafen besonders bequem und gesund. Denn nur Visko wird durch Körperwärme weicher und passt sich so Ihrer individuellen Liegeposition optimal an.

So benötigen Sie für alle Jahreszeiten nur eine Auflage.

Portrait

Seit 2003 ist der aktivshop in Rheine angesiedelt und ein führender Experte für Fitness, Gesundheit und Wellness. Mit einem umfangreichen und attraktiven Angebot für einen modernen und aktiven Lebensstil. Geprüfte Produkte mit Qualität: Als Gesundheits- und Sanitätshaus ist der aktivshop auch Partner der Krankenkassen und legt besonderen Wert auf eine gute und erprobte Qualität der angebotenen Produkte. Deshalb werden aus einer Vielfalt getesteter Artikel nur solche ins Sortiment genommen, die auch die gesetzten Qualitätsstandards erfüllen. Ziel ist es, gute Produkte und besten Service zum günstigen Preis zu bieten.

News-ID: 448877 • Views: 1821 (Stand: 18.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/448877/Erholsam-schlafen-trotz-Hitze.html>