

## Erfolgreich durch den Frühling mit Aktiv<sup>3</sup>

15.06.2010, 11:08 | Sport

Pressemitteilung von: *Kräuterhaus Sanct Bernhard KG*

---

Bad Ditzgenbach. Weltrekorde, Weltmeister, Olympiasieger, Europameister, Deutsche Meister und viele, viele persönliche Bestleistungen; das ist die Bilanz seit Einführung der Sportprodukteserie Aktiv<sup>3</sup>. Auch im Radsport sind in diesem Frühjahr bereits einige bemerkenswerte Erfolge von Sportlern erzielt worden, die auf die Aktiv<sup>3</sup>-Sportproduktserie aus dem Kräuterhaus Sanct Bernhard mit ihren isotonischen Aktiv- und regenerativen Mineralprodukten vertrauen.

So konnte sich beispielsweise Katrin Schwing vom Team TREK nach ihrem Sieg bei der Worldclass Marathon Challenge in Offenburg nun auch beim 6. Saarschleifen-Bike-Marathon in Orscholz ihren bereits zweiten Marathon-Saisonsieg in Folge feiern. Starke Regenfälle in der Nacht und früh morgens vor dem Start machten das Rennen zu einer einzigen Schlamm Schlacht. Der ohnehin technisch sehr schwere Kurs rund um die Saarschleife über 103 km und 2.700 hm wurde so zur Rutschpartie und verlangte alles von den Fahrern und Fahrerinnen ab. Katrin Schwing absolvierte diese Strecke in 5:09.23 Stunden und distanzierte die Konkurrenz mit einem Vorsprung von knapp 17 Minuten. Die TREK Teamfahrerin war damit auch die erste deutsche Gewinnerin dieser Langstrecke. "Das war ein hartes Rennen hier und ich bin froh ohne Sturz und ohne Defekte durchgekommen zu sein", war ihr Kommentar nach ihrem grandiosen Sieg.

**Kunz mit Bronze bei den Baden-Württembergischen Mountainbike-Meisterschaften**

Auch bei dem Baden-Württembergischen Meisterschaften spielte das Wetter verrückt, Nina Kunz vom Team Merida Deutschland allerdings in die Karten. Ergiebige Regenfälle der letzten Tage und auch noch am Renntag (Sonntag 30.05.2010) hatten den neuen Cross Country - Kurs in St. Märgen in eine teilweise wahre Schlammwüste verwandelt. Deshalb waren es fünf sehr schwere Runden, die die Damen auf dem 3,1 km langen Rundkurs zu absolvieren hatten. "Bei diesem Matsch war die neue Waldpassage nur noch im Laufen zu meistern. Bis zu den Knöcheln stand ich im Schlamm. Die Strecke erforderte enorm viel Kraft, denn durch die aufgeweichte Strecke kam man fast nicht vom Fleck", so Kunz.

**Közle gewinnt U23-Landesmeisterschaft**

Ebenfalls widrig waren die Bedingungen bei den U23-Meisterschaften in St. Märgen, allerdings ganz nach dem Geschmack von Johannes Közle. Zwei Jahre nach seinem Vizemeistertitel im schwäbischen Hengen konnte U23-Fahrer Johannes Közle sein Bestergebnis bei Landesmeisterschaften noch einmal übertreffen und sicherte sich einen letztendlich souveränen Sieg. Der neu gestaltete 3,1 Kilometer lange Kurs beim Traditionsrennen „Rothaus-Classics“ in St. Märgen war durch starke Regenfälle schlammig und tief geworden. "Ich finde dieses Wetter einfach richtig klasse, vor allem ist dabei nicht nur die reine Leistung wichtig, sondern auch die Fahrtechnik entscheidend und das kommt mir immer zum Vorteil", äußerte sich Közle im Anschluss an seine Sieg.

**Fischer auf Platz 2 beim Bikefestival in Riva**

Am 1. Mai stand eines der Highlights der Saison auf dem Programm. Um 7.45 Uhr starteten 2000 Biker in Riva auf die zu bewältigenden Strecken. Die absolute Marathonweltklasse war am Start und Ralf Fischer (bikes & boards) wollte in der Masterklasse eine "Duftmarke" setzen. Auf den ersten fünf Kilometern nach Arco konnte sich Fischer aus dem zweiten Startblock gut nach vorne arbeiten und sich am ersten Anstieg, einem 1,5 m breiten Karrenweg mit 20% Steigung, unter den ersten Zwanzig einsortieren. Am Ende konnte er sich gar bis auf die zweite Position vorarbeiten, an der er nach genau fünf Stunden das Ziel erreichte. Über das erste große Podium bei einer der größten Veranstaltungen freute er sich mächtig.

## Portrait

### Über Aktiv3 und das Kräuterhaus Sanct Bernhard

Bei der Entwicklung der Aktiv3-Sportserie sind die Erfahrungen und Anregungen aktiver Leistungs- und Ausdauersportler umgesetzt worden. Wo immer möglich und sinnvoll, werden Rohstoffe pflanzlicher und mineralischer Herkunft verwendet. Zahlreiche Hobby- und Breitensportler vertrauen daher ebenso auf Aktiv3 wie Spitzenathleten in der Radsport-, Marathon-, Leichtathletik- und Tennisszene. Der Name Kräuterhaus Sanct Bernhard steht heute auf der Schwäbischen Alb und weit darüber hinaus für erstklassige und sorgfältig ausgewählte Produkte zum Erhalt von Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden. Stetige Kontrollen garantieren zudem höchste Qualität – heute wie vor 100 Jahren.

---

News-ID: 438460 • Views: 1089 (Stand: 03.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/438460/Erfolgreich-durch-den-Fruhling-mit-Aktiv.html>