Mit neun Fingern gegen Sonnenbrand

04.06.2010, 17:28 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Unister Media GmbH*

Noch zeigt sie sich nur selten, die lang ersehnte Sommersonne. Doch in wenigen Wochen wird sich das sicher ändern und ganz Deutschland über die heißen Temperaturen klagen. Schon jetzt sollten sich potenzielle Sonnenanbeter über den besten Schutz gegen die aggressiven UV-Strahlen Gedanken machen. Da Sonnencremes nur über einen gewissen Zeitraum ihre volle Wirkung entfalten, gehört der Schrank erst einmal ausgemistet. Vor dem Kauf eines neuen Sonnenschutzes lohnt sich ein Blick auf das Nachrichtenportal www.news.de, welches verschiedene Tipps für ein schmerzfreies Sonnenbad gibt.

Viele Menschen neigen dazu, ihren Körper erst während des Aufenthalts in der Sonne einzucremen. Ferner wird zum Schutz der Gesundheit meist viel zu wenig Sonnencreme verwendet, wie die Pressesprecherin der Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände, Ursula Sellerberg, berichtet. Mit einem leichten Trick kann die richtige Menge leicht ermittelt werden: Nimmt man die Länge des Zeigefingers als Maß, müssen neun Streifen Sonnencreme dieser Länge auf den kompletten Körper auftragen werden. Wer zu wenig Sonnencreme verwendet, muss hingegen von einem geringeren Lichtschutzfaktor ausgehen.

Der passende Lichtschutzfaktor hängt wiederum vom Hauttyp des Menschen und dem Aufenthaltsort ab. Je stärker die Sonneneinstrahlung und je blasser die Haut, desto größer muss die Zahl auf dem Etikett ausfallen. Multipliziert mit der Eigenschutzzeit der Haut lässt sich die Zeit ermitteln, in der die Sonneneinstrahlung keine negativen Auswirkungen hat. Im Handel sind eine Reihe unterschiedlicher Sonnenschutzcremes erhältlich. Viele enthalten chemische Filter, die allerdings erst nach einer halben Stunde wirken. Schneller geht es mit physikalischen Schutzmitteln. Für Allergiker eignen sich Sonnencremes ohne Emulgatoren.

Portrait

Die Unister Media GmbH vermarktet erfolgreiche deutschsprachige Medienportale wie www.news.de und www.boersennews.de, die auch branchenübergreifend Verbraucherinformationen aus dem Reisebereich für www.ab-in-den-urlaub.de und www.preisvergleich.de und dem Finanz- und Versicherungsbereich für www.kredit.de, www.geld.de, www.versicherungen.de und www.private-krankenversicherung.de liefern.

News-ID: 435265 • Views: 1454 (Stand: 04.11.2026)

Link zur Pressemitteilung:

https://www.openpr.de/news/435265/Mit-neun-Fingern-gegen-Sonnenbrand.html