

Sanaform ++ Ernährungsratgeber: Eiweiße

18.05.2010, 17:24 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Sanaform GmbH*

Presseagentur: *medivendis.de* - Agentur für Gesundheitsmarketing



www.sanaform.de - Ihr sanftes Sättigungsgel!

Es ist unersetzbar für den Aufbau unserer Muskeln, Haare, Knochen, Haut und Organe: Eiweiß.

Eiweiß ist wichtig für unseren Körper. Es versorgt ihn mit wichtigen Aminosäuren, die für Aufbau und Stärkung von Muskeln, Knochen, Organen, Haut, Haaren und vielen anderen Körperteilen verantwortlich sind. Daneben fördert Eiweiß - auch als Protein bezeichnet - Stoffwechselprozesse und trägt zur Stärkung des Immunsystems bei. Eiweißverbindungen bestehen in vielen tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln, wie beispielsweise Fleisch und Fisch oder Kartoffeln und Hülsenfrüchte.

Wer abnehmen möchte, sollte zwei Dinge beachten: Zum einen sollte seine gesamte Ernährung gesund und ausgewogen sein. Zum zweiten sollte ein ausreichendes Maß an Bewegung zum Abnehmprogramm gehören. Zudem ist es ratsam, mit dem Einsatz von Nahrungsergänzungen und Abnehmhilfen (beispielsweise Sanacontrol®) während und nach der Diät den Abnehmerfolg dauerhaft zu sichern.

Eiweiß ist die Verbindung: Wer sich bewegt und Sport treibt, verbrennt Fett und baut Muskelmasse auf. Der Muskelaufbau wird durch Eiweiß befördert. Eine optimale, d.h. eiweißreiche und kalorien- und cholesterinarme, Ernährung erreicht man folgendermaßen: Tierisches Fleisch nur in begrenzten Maßen aufnehmen. Zwar ist es den menschlichen Eiweißstrukturen ähnlicher, enthält aber mehr Cholesterin und mehr Fett. Tierische mit pflanzlichen Eiweißträgern kombinieren, also beispielsweise Kartoffeln mit Ei oder Getreide mit Milch.

Weitere Informationen erhalten Sie kostenfrei und unverbindlich auf www.sanaform.de

Portrait

www.sanaform.de - Sanacontrol: Ihr sanftes Sättigungsgel ++ Sanacontrol ist ein neuartiges Medizinprodukt, das Ihre Hungergefühle vertreibt und Ihnen hilft, lästige Kilos loszuwerden. Gewichtsprobleme resultieren häufig aus übermäßiger Kalorien- und Fettzufuhr. Genau hier, bei diesen wahren Ursachen, setzt Sanacontrol an: Das Produkt regelt ihren Appetit, vermindert ihr Hungergefühl und unterstützt Sie darin, Ihre Ernährungsgewohnheiten anzupassen. Gewichtskontrolle und -reduktion sind mit Sanacontrol kein Problem mehr. Das geruchs- und geschmacksneutrale Granulat aus pflanzlich-natürlicher Stärke wird in Trinkflüssigkeit eingenommen, entfaltet seine sanfte Quellwirkung im Magen und sorgt so für ein lang anhaltendes und natürliches Sättigungsgefühl ohne zusätzliche Kalorienaufnahme.

www.medivendis.de - Ihre Agentur für Gesundheitsmarketing ++ medivendis versteht sich als ganzheitlicher Lösungsanbieter im Gesundheitsbereich zwischen Marketing, Öffentlichkeitsarbeit/Presse, Technologie und rechtlichen Möglichkeiten. Gerade in der heutigen Zeit unterliegt der Gesundheitsmarkt folgeschweren Umwälzungen. Aber eben diese Veränderungen bergen enormes Potential für einzelne Unternehmen, sofern man es versteht die Zeichen der Zeit zu erkennen und praxis-orientierte und rechtlich fundierte Lösungsansätze zu verfolgen und letztendlich auch zu realisieren.

www.Fachmann24.de - Ihre Internetagentur ++ Fachmann24.de ist ein neues Projekt der inhabergeführte Agentur B&B Consulting GbR mit den Schwerpunkten Consulting, Marketing, Design, Pressearbeit und Internet. Obwohl im Portfolio eine Vielzahl von Portalen mit mehreren 10.000 Besuchern pro Tag und einem Gesamtumsatz von knapp 100 Millionen Euro im Jahr betreut wurden, liegt das Augenmerk dieses Dienstleistungsangebotes auf innovativen Unternehmensgründern, Selbständigen und Kleinunternehmen welche den Schritt in den Mittelstand konsequent und zielorientiert planen und umsetzen.

www.arzneimittel.de - ... einfach gesund beraten! ++ Das Informationsportal rund um Arzneimittel, Kosmetik, Nahrungsergänzung, Homöopathie und Naturheilkunde ++ arzneimittel.de vereint die Vorzüge eines kostenlosen Informationsportals zum einen mit einer integrierten Web2.0-Gesundheitscommunity und zum anderen mit den Features einer klassischen deutschen Versandapotheke.

www.juravendis.de - Ihre tägliche Portion Recht ++ juravendis Rechtsanwälte ist eine Rechtsanwaltssozietät, die sich auf das Gesundheitsrecht und die gesundheitsnahen Bereiche des Medien- und Wirtschaftsrechts spezialisiert. Die Kanzlei berät Unternehmen der Gesundheitsbranche zu deren spezifischen gesundheitsrechtlichen Fragestellungen, beispielsweise zur Abgrenzung der unterschiedlichen Gesundheitsprodukte (Arzneimittel / Lebensmittel / Kosmetika / Futtermittel / Biozidprodukte etc.), zur Kennzeichnung und Bewerbung von Gesundheitsprodukten, insbesondere Health Claims, sowie zum Apothekenrecht, zu Fragen der Pharmadistribution und des Arzneimittelpreisrechts.

News-ID: 429731 • Views: 1030 (Stand: 17.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/429731/Sanaform-Ernaehrungsratgeber-Eiweisse.html>