

Herzgesunde Omega - 3 - Fettsäuren

17.05.2010, 16:57 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *GesundheitsWelt direkt GmbH*



Wolfsburg, den 17. Mai 2010

Erhöhte Cholesterin- und Triglyzeridwerte stellen bedeutende Risikofaktoren für die Entstehung von Herz- Kreislauf-Erkrankungen dar. Besonders dann, wenn parallel zu den erhöhten Blutfettwerten andere Begleiterkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck bestehen. Obwohl viele „Fettstoffwechselstörungen“ genetisch mitbestimmt werden, hat ein gesunder und aktiver Lebensstil mit einer ausgewogenen und vitalstoffreichen Ernährung einen bedeutenden Stellenwert in der Vorbeugung von Herz- Kreislauf- Erkrankungen.

Bei leicht bis moderat erhöhten Blutfettwerten können Ernährungsumstellung und Gewichtsreduktion helfen, Cholesterin und Triglyzeride wieder ins richtige Lot zu bringen.

Als besonders „herzgesund“ gelten Lebensmittel, die Omega - 3 - Fettsäuren enthalten. Denn nicht jede Art von Fett ist schädlich für die Gefäße. Omega - 3 - Fettsäuren sind vor allem in fettreichen Kaltwasserfischen wie Makrele, Lachs, Hering, Anchovis, Sardinen, Sardellen und Thunfisch enthalten. Thunfisch ist allerdings stark mit Schwermetallen belastet und sollte nicht in großen Mengen verzehrt werden!

Besonders komfortabel ist die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln, die reich an Omega - 3 - Fettsäuren sind. Die Präparate sind frei von Schadstoffen und Allergie auslösenden Substanzen.

Vitalis Omega - 3 aus der VitalisLine- Serie der GesundheitsWelt direkt GmbH, stellt die tägliche Versorgung mit Omega - 3 - Fettsäuren sicher.

Die Fettsäuren EPA und DHA in Vitalis Omega - 3 wirken präventiv und Therapie begleitend bei kardiovaskulären Erkrankungen, Arterienverkalkung und erhöhten Blutfettwerten. Auch bei Erkrankungen des Rheumatischen Formenkreises und anderen chronischen Entzündungsvorgängen kann Vitalis Omega- 3 unterstützend eingenommen werden. In der Schwangerschaft und Stillzeit fördern die enthaltenen essentiellen Fettsäuren die kindliche Hirnentwicklung.

Für die Vitalis Omega - 3 Kapseln wird hochwertiges Fischölkonzentrat aus Anchovis und Sardinen verwendet. Im Gegensatz zum Thunfisch, stammen die Kaltwasserfische Anchovis und Sardinen aus unbelasteten Gewässern.

Vitalis Omega - 3 und andere Produkte von VitalisLine können bei der GesundheitsWelt direkt GmbH unter www.vitalisline.de versandkostenfrei bestellt werden. Alle Nahrungsergänzungsmittel von VitalisLine sind für Diabetiker geeignet und sowohl laktose-, fruktose- als auch glutenfrei.

Portrait

Die GesundheitsWelt direkt GmbH ist ein junges Online- Unternehmen aus Wolfsburg, welches 2007 von Mitarbeitern der Deutschen BKK gegründet wurde. Das Internetportal bietet seinen Kunden qualitätsgeprüfte Produkte rund um die Themen Gesundheit, Fitness und Wellness an. Abgerundet wird dieser Service durch einen sorgfältig recherchierten redaktionellen Content.

www.gesundheitswelt-direkt.de

News-ID: 429271 • Views: 1123 (Stand: 11.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/429271/Herzgesunde-Omega-3-Fettsaeuren.html>