

Original Shaolin-QiGong-Ausbildung mit Meister Shi Xinggui

10.05.2010, 17:42 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert*



Ausbildung zum/zur Shaolin QiGong-Übungsleiter(in)

Euskirchen. Ein Ausbildungsspecial der ganz besonderen Art präsentiert das Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert im Kloster Schweinheim (Euskirchen-Kirchheim/NRW) im Zeitraum vom 15. bis 19. Oktober 2010.

Unter der Leitung von Shaolin-Meister Shi Xinggui wird für Einsteiger und Fortgeschrittene ein Intensiv-Lehrgang mit dem Qualifizierungsziel "Shaolin QiGong-Übungsleiter(in)" veranstaltet.

In einer Kombination aus Theorieschulung, Praxistrainings und Supervision/Train the Trainer ermöglicht Shi Xinggui den Lehrgangsteilnehmer(innen) intensive Eigenerfahrungen und persönliche Entwicklung im Shaolin QiGong. Die Teilnehmer(innen) werden einerseits befähigt, die ausgewählten Shaolin QiGong-Übungen selbstständig zu praktizieren und andererseits in die Lage versetzt, die Übungen eigenverantwortlich im Rahmen von Kursen und Seminaren anzuleiten.

Das authentische Programm im Einzelnen: Theoretische Grundlagen, Techniken zur Aktivierung der Lebensenergie, Shaolin Körper- und Bewegungs- und Konzentrationsübungen, spezifische Shaolin Atemtechnik, Shaolin Chan Meditation, Shaolin TuiNa AnMo-/GuaSa-Massage u. v. m.

Man darf sich bei diesem Lehrgang auf viel Spaß und zahlreiche Erkenntnisse gefasst machen. Und staunen, wenn Shi Xinggui in seiner gewohnt originellen, herzlichen und humorvollen Art Einblicke hinter die Pforten des Shaolin-Tempels gibt.

Weitere Informationen unter: www.mein-shaolin-qigong.de.

Portrait

Firmenportrait:

Das Institut für berufliche Bildung, Gesundheit und Soziales.Gottfried Eckert mit Sitz in Neuwied (Rheinland-Pfalz) ist ein privater Bildungsdienstleister mit einem spezialisierten Angebot an innovativen Ausbildungen und Qualifizierungsprogrammen auf den Gebieten Gesundheit und Soziales.

News-ID: 427140 • Views: 2296 (Stand: 07.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/427140/Original-Shaolin-QiGong-Ausbildung-mit-Meister-Shi-Xinggui.html>