

## Frauenkraftplatz & Frauengesundheit

30.04.2010, 11:15 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Chiemsee-Alpenland Tourismus GmbH & Co. KG*

---



Gesund werden im Wald - pixelio.de/Andreas Hermsdorf

Bernau am Chiemsee, 29. April 2010 – Altes Wissen und neue Erkenntnisse über die Wirkung von Wildkräutern sind das Thema einer Naturexkursion speziell für Frauen, die am 7. Mai und anschließend einmal monatlich im oberbayerischen Aschau angeboten wird. Entlang des Flüsschens „Prien“ führt der Weg durch den Wald bis zu einem imposanten Wasserfall. Martina Glatt, Kräuterfrau und Geomantin, sammelt mit ihren Gästen Kräuter und erläutert deren Wirkung im Hinblick auf weibliche Gesundheit. Der Höhepunkt der Führung ist der halbstündige Aufenthalt an der „Schoßbrunn“, dem jahrhundertealten Frauenkraftplatz. „Auf Frauen hat dieser Ort eine gute Wirkung, vor allem, wenn sie innere Antworten auf Lebensfragen suchen“, sagt Martina Glatt. „Wenn Männer dabei sind, gelingt dieses Hineinhorchen häufig nicht.“ Die rund zweieinhalbstündige Exkursion gibt es an folgenden Freitagen: 7. Mai, 11. Juni, 9. Juli, 6. August, 17. September und 8. Oktober. Weitere Informationen sind bei der Geschäftsstelle des Chiemsee-Alpenland Tourismus erhältlich, Tel. 08051-965550 oder [www.chiemsee.de](http://www.chiemsee.de), Thema Gesundheit.

## Portrait

Seit dem 1. Januar 2010 steuert die Chiemsee-Alpenland Tourismus GmbH & Co. KG das touristische Marketing für den Landkreis Rosenheim mit seinen 46 Mitgliedsgemeinden sowie die kreisfreie Stadt Rosenheim. Geschäftsstelle und Sitz des Informations- und Buchungcenters ist Bernau am Chiemsee.

---

News-ID: 423989 • Views: 188 (Stand: 31.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/423989/Frauenkraftplatz-Frauengesundheit.html>