

## VITALIS eröffnet Abnehmzentrum und Rückenzentrum in München

22.04.2010, 15:17 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *VITALIS Sauna- und Fitnessparadies München*

Presseagentur: *Horn Druck & Verlag KG*

---



Rückenprobleme sind weit verbreitet

Das neue Angebot richtet sich speziell an Betroffene mit Problemen in diesen Bereichen und bietet eine Rundum-Betreuung

Bewegungsmangel und Stress im Alltag sind für die meisten Menschen bereits zur Normalität geworden. Ein sportlicher Ausgleich zum beruflichen Alltag findet kaum noch statt. Übergewicht und Rückenbeschwerden sind die Folge. Aus

diesen Problemen ergeben sich eine Reihe weiterer Beschwerdebilder, die bei einem immer größeren Prozentsatz der Bevölkerung anzutreffen sind.

Das VITALIS GESUNDHEITZENTRUM in München Pasing schafft mit seinen beiden neueröffneten Zentren Abhilfe für diese weit verbreiteten Probleme in der heutigen Gesellschaft. Dank der langjährigen Erfahrung als Gesundheitsspezialist verfügt das VITALIS über die nötige Kompetenz und das fachspezifische Know-How, um sich der Betroffenen von Übergewicht oder Rückenbeschwerden anzunehmen.

Modernste Chipkartentechnologie macht Dokumentation und Erfolgskontrolle der speziellen Therapie- und Trainingsprogramme einfacher als jemals zuvor.

Im VITALIS RÜCKENZENTRUM möchten wir unseren Kunden ein völlig neues Bewusstsein vermitteln, Schmerzen durch den Einsatz von hochwertigen Therapie- und Trainingsgeräten aktiv bewältigen zu können. Das Primärziel der Trainingstherapie ist der Aufbau der Kraft der stabilisierenden Rumpf-, Nacken- und Halsmuskulatur und die Wiederherstellung der Beweglichkeit der Wirbelsäule sowie die Beseitigung bzw. Reduktion von vorhandenen muskulären Ungleichgewichten.

Wir verfügen über ein hochqualifiziertes Team aus Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern, die speziell in der Behandlung von Wirbelsäulenproblemen ausgebildet sind.

Der betreute Stoffwechsel- und Kräftigungszirkel von milon im VITALIS ABNEHMZENTRUM ist eine nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelte Trainingsform. Einfach, Effizient und Gelenk schonend. Durch modernste Chipkartentechnologie werden alle wichtigen Einstellungen wie Sitz- und Hebelpositionen, Gewicht, Wiederholungen, Bewegungsamplituden sowie Ihre optimale Herzfrequenz auf Ihrer persönlichen Chipkarte gespeichert. Die Wirkungsweise der milon Geräte ist um 30-40% effektiver als das Training an herkömmlichen Geräten. Der Muskel wird auf zwei verschiedene Arten belastet. Das bedeutet bei der Vorbewegung muss der Muskel einen Widerstand überwinden (konzentrisch), aber auch bei der Rückbewegung muss er einem zusätzlichen Gewicht entgegenwirken (exzentrisch) – und das ohne Pause. Auf dieser Weise wird der Muskel doppelt belastet, was insbesondere die Stoffwechselaktivität um das 5-fache angekurbelt. So einfach war Fettverbrennung noch nie: Durch die persönliche Chipkarte wird der individuelle Trainingserfolg gemessen und dokumentiert - der Trainingserfolg ist damit vorprogrammiert!

Mithilfe eines individuell angepassten Ernährungs- und Stoffwechselprogramms kann er gesund abnehmen und gleichzeitig Kraft und Beweglichkeit steigern. Um gesund abnehmen zu können, muss eine richtige Ernährungsumstellung und Änderung der Lebensweise durchgeführt werden. An die Umstellung der Ernährung ist ein effektives Stoffwechseltraining angeschlossen. Nur wenn Stoffwechsel und Fettverbrennung richtig funktionieren, kann eine gesunde und langfristige Gewichtsreduktion erreicht werden.

## **Portrait**

Das VITALIS GESUNDHEITZENTRUM in München Pasing wurde vom TÜV Rheinland geprüft und hat das TÜV Fitness-Siegel für qualitätsgeprüfte Trainings-Einrichtungen erhalten. Stiftung Warentest urteilte bei einem Test gesundheitsorientierter Fitnessstudios mit GUT (2,4). Das VITALIS GESUNDHEITZENTRUM ist eines der beiden besten Fitnessstudios in München. Die ganzheitliche Philosophie des VITALIS stellt eine ausgewogene Mischung aus Gesundheit, Fitness und Wellness in den Vordergrund.

<http://www.vitalis-muenchen.de>

<http://www.rueckenzentrum-muenchen-west.de>  
<http://www.abnehmzentrum-muenchen-west.de>

---

News-ID: 420910 • Views: 1246 (Stand: 15.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/420910/VITALIS-eroeffnet-Abnehmzentrum-und-Rueckenzentrum-in-Muenchen.html>