

Lamas begeistern Menschen und bringen Generationen zusammen

22.04.2010, 08:46 | Politik, Recht & Gesellschaft

Pressemitteilung von: *Prachtlamas*



Beim gemeinsamen hautnahen Erleben von echten Lamas kommen Generationen zusammen - Dank Prachtlamas und Gelsenwasser.

Gelsenwasser fördert Lama-Projekt, das Jung und Alt zusammenwachsen lässt.

Gelsenkirchen. Das Lama-Projekt „Lamas begeistern Menschen und bringen sie zusammen“ wurde von Gelsenwasser im Rahmen eines Generationenprojektes gefördert und von Beate Pracht und ihrem Team durchgeführt. Innerhalb von drei Monaten kam eine Gruppe von Menschen aller Altersstufen in Gelsenkirchen zusammen: von Kleinkindern, Schulkindern über Erwachsene bis zu Senioren. Darunter waren auch Menschen mit psychischen und körperlichen Behinderungen oder altersbedingten Erkrankungen.

Das Hauptziel, einen Erlebnisraum für generationenübergreifende Gemeinschaftserlebnisse zu schaffen und Menschen zusammenzubringen und innere Barrieren zu überwinden, wurde mit Hilfe von Lamas erreicht. Die südamerikanischen Tiere konnten von den Teilnehmer/innen im Laufe des Projekts genauso kennengelernt werden, wie sich die Menschen untereinander näherkamen. Das gegenseitige Vertrauen und die Kommunikation unter den Generationen werden über die Lamas angeregt und verbessert.

Nach einer fachkundigen Einleitung durch die Lama-Expertinnen von „Prachtlamas“ erlebten alle Teilnehmer/innen die Lamas hautnah. Bereits beim Aus-der-Hand-Füttern baute sich ein Vertrauensverhältnis zu den vormals unbekannten Tieren genauso auf, genauso wie zwischen den Teilnehmer/innen untereinander. Anfänglich vorhandene Hemmschwellen und Berührungängste wurden gemeinsam überwunden. Die Lamas wirkten dabei wie ein Katalysator, der Prozesse beschleunigt. Und so erlebten Jung und Alt die Tiere an allen Projekttagen gemeinsam.

Die Erlebnisaufgaben dieser bunten Gruppe wurden stufenweise schwieriger. Durch die schrittweise Erhöhung des Schwierigkeitsgrades lernten die Beteiligten Probleme gemeinsam zu meistern. Die daraus resultierenden Erfolgserlebnisse stärken das Selbstbewusstsein besonders der älteren und der jüngsten Generation.

Beginnend beim Füttern mit dem Vertrauensaufbau, weiter zum gemeinsamen Führen der Lamas auf dem Hofgelände auf ebener Strecke, über das Führen durch einen Hindernissparcours, bis zu einer Lama-Wanderung durch das Naherholungsgebiet Runenberg, das dem Hof direkt gegenüber liegt.

Diese kleine Lama-Trekking-Tour führte entlang eines Rundweges mit langsamen Gehtempo auf den Gipfel der Runenberghalde. Die ehemalige Abraumhalde „Runenberg“ ist als Naherholungsgebiet angelegt und begrünt worden. Der Ausblick über das Ruhrgebiet unterstreicht das Erfolgserlebnis der Teilnehmer/innen, den Weg zusammen gemeistert zu haben. Der weite Panorama-Ausblick wurde als eine Art Belohnung empfunden. Die Generationen konnten vom Gipfel aus nicht nur viele Wahrzeichen des Ruhrgebiets betrachten, sondern sie zeigten sich gegenseitig, wo sie wohnten. Das unterstrich das Gemeinschaftsgefühl der Teilnehmer/innen untereinander und sorgte für einen weiteren Verbundenheitsaspekt.

Das Projekt war von gegenseitigem Vertrauen, Respekt, Kommunikation und einer Achtsamkeit auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer/innen aller Altersstufen gekennzeichnet. Die fachkundige Planung und Begleitung durch das Prachtlamas-Team und die Projektförderung durch Gelsenwasser machten dieses tierische Generationenerlebnis möglich und ließen Jung und Alt wieder ein Stück mehr zusammenwachsen.

Mehr Informationen zu diesem und anderen Gelsenwasser-Generationenprojekten finden Sie auf der Internetseite www.gelsenwasser-generationenprojekt.de.

Portrait

Die Durchführung von sozialen Projekten mit den Lamas als Erlebnis- und Motivationsfaktor ist ein wichtiges Anliegen des Unternehmens Prachtlamas.

Prachtlamas ist ein Unternehmen für Events und Personalentwicklung und setzt dafür unterstützend Lamas ein. Unter dem Leitmotiv Gesundheit – Erfolg – Erleben werden tiergestützte

- therapeutische Förderungen und Pädagogik mit Erlebnisfaktor
 - Gesundheits- und Antistress Seminare sowie
 - Team-, Motivations- und Stressbewältigungstrainings
- für Firmen, Teams, Führungskräfte und Privatpersonen angeboten.

Ganzjährig finden Freizeitveranstaltungen statt, wie z.B. Lama-Wanderungen auf die „Anden des Ruhrgebiets“, Kindergeburtstage mit Lamas und Ferienprogramme mit erlebnispädagogischem Hintergrund zur Förderung von Basis-Sozialkompetenzen.

Diplom Sportwissenschaftlerin Beate Pracht ist die Inhaberin des mehrfach ausgezeichneten Unternehmens (Essener Gründerpreis 2008, Top 10 beim Wettbewerb „Medizinwirtschaft“, Unternehmerinnenbrief des Landes NRW, Internationaler Deutscher Trainingspreis in Silber).

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/420830/Lamas-begeistern-Menschen-und-bringen-Generationen-zusammen.html>