

Traditionelle Thai Massage in Kaarst

12.04.2010, 08:44 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Sanong Traditionelle Thai Massage Kaarst*



Im April 2010 hat Sanong Schmidt ihr Studio für traditionelle Thai Massage in Kaarst eröffnet.

Traditionelle Thai Massage erfreut sich in Deutschland einer immer größeren Beliebtheit. In Kaarst hat jetzt die Thailänderin Sanong Schmidt ihr Studio für traditionelle thailändische Massage eröffnet. Das Studio befindet sich in der Beauty Lounge im Haus des bekannten Friseurs Braun an der Maubisstraße.

Sanong Schmidt, die seit 18 Jahren in Deutschland lebt, wurde im Kloster Wat Po in Bangkok in traditioneller Massage ausgebildet. Zusätzlich besitzt sie Zertifikate der angesehenen "Union of Thai Traditional Medicine Society".

Die traditionelle Thai-Massage eine alte Massage-Technik, die in Thailand unter der Bezeichnung Nuad Phaen Boran bekannt ist. Die Thai-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen. Zehn Energielinien, die nach ayurvedischer Lehre den Körper als energetisches Netz durchziehen, werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet.

In Ihrem Studio in Kaarst bietet Sanong Schmidt neben der traditionellen Thai-Massage auch weitere Massagen an, die auf Techniken der Thai-Massage basieren. So zum Beispiel Massagen mit thailändischen Aroma-Ölen oder Kräuterstempeln sowie Fuß-Massagen, bei denen zentrale Reflexpunkte stimuliert werden. Details zum Angebot finden sich auf der Website <http://www.sanong.de>.

Sanong Schmidt sieht ihr Massage-Angebot als ideale Ergänzung zu den Beauty- und Wellness-Leistungen in der Beauty Lounge. "Ob Friseur-Dienstleistungen, Kosmetik, Fußpflege oder Nageldesign - in der Beauty Lounge finden Interessierte alles unter einem Dach", so Sanong Schmidt. "Eine ideale Adresse für einen entspannenden Tag".

Portrait

Sanong Schmidt
Traditionelle Thailändische Massage

Sanong Schmidt, die seit 18 Jahren in Deutschland lebt, wurde im Kloster Wat Po in Bangkok in traditioneller Massage ausgebildet. Zusätzlich besitzt sie Zertifikate der angesehenen "Union of Thai Traditional Medicine Society".

In Ihrem Studio in Kaarst bietet Sanong Schmidt neben der traditionellen Thai-Massage auch weitere Massagen an, die auf Techniken der Thai-Massage basieren. So zum Beispiel Massagen mit thailändischen Aroma-Ölen oder Kräuterstempeln sowie Fuß-Massagen, bei denen zentrale Reflexpunkte stimuliert werden. Details zum Angebot finden sich auf der Website <http://www.sanong.de>.

News-ID: 416652 • Views: 1839 (Stand: 14.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/416652/Traditionelle-Thai-Massage-in-Kaarst.html>