

Burnout - Pest und Cholera der Neuzeit

07.04.2010, 17:10 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Stadlmann Alfred*



Zeit der Tränen - Ausgebrannt

Früher waren es Pest und Cholera, die die Menschen dahinsiechen ließen. Burnout ist noch viel schlimmer. Betroffene leben in sich eingesperrt, lustlos, angstvoll und ohne Perspektiven für die Zukunft. Zeit der Tränen - Ausgebrannt ist ein autobiografisches Buch, das dies verhindern soll. Es soll mahnen und die Menschen zur Vernunft rufen, ihren Lebenswandel zu überdenken. Anhand der Fehler, die der Autor in seinem Leben begangen hat, soll es zeigen, wie viel anders ein Leben mit etwas Bedacht verlaufen könnte. Ein Credo des Buches: Die „Gier nach Ruhm“ sollte vom „Streben nach Glück“ ersetzt werden. Wer sein Leben immer mit Höchstgeschwindigkeit lebt, wird viel Schönes versäumen. Und wer seine Arbeitnehmer immer nur ausbeutet und überfordert, der wird irgendwann die Rechnung dafür präsentiert bekommen.

Der Griff zu diesem Buch ist ein kleiner Griff für den Leser, aber eine große Erleichterung für das weitere Leben.

Zeit der Tränen - Ausgebrannt
ISBN: 978-3837097122
BOD - Norderstedt, erschienen August 2009

Das neue Buch von Alfred Stadlmann:

Alfreds Welt der Zwei&Vierzeiler
ISBN: 978-3839124499
BOD - Norderstedt, erschienen März 2010

Deutschland € 9,60 - Österreich € 9,90

Beide Bücher sind im Buchhandel und im Onlinebuchhandel erhältlich.
Details dazu auf: www.steireruba.at

Portrait

Alfred Stadlmann erlitt nach 32 Jahren im Computerverkauf, im Jänner 2008, ein schweres Burnout. Nach diversen Therapien und dem Aufenthalt in einer Klinik entschloss er sich, in einem berührend und authentisch geschriebenen Buch, seinen Leidensweg zu dokumentieren. Dass er nicht mehr in den Verkauf zurückkehren würde, war ihm von Anfang an klar, aber, dass es nichts mehr für ihn zu tun gab, daran glaubte er nicht. „Wo eine Türe sich schließt, öffnet sich eine andere“, so der Autor. Mittlerweile ist sein zweites Buch: Alfreds Welt der Zwei&Vierzeiler im Buchhandel. Alfred Stadlmann arbeitet derzeit an seinem ersten Roman.

News-ID: 415595 • Views: 1424 (Stand: 08.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/415595/Burnout-Pest-und-Cholera-der-Neuzeit.html>