

## Eier pochieren

30.03.2010, 17:56 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *BEN BOR SARL*

---



Eierpochierer für die fettfreie Zubereitung im Wasserbad

Gegenwärtig haben natürlich Ostereier Hochsaison und Spiegeleier sowie Rühreier sind ganzjährig beliebt. Es existiert jedoch noch eine andere und zudem fettfreie Methode, um Eier zuzubereiten: Das Pochieren. Der Unterschied zu den erwähnten Zubereitungsarten besteht darin, dass die Eier ohne Schale gegart werden. Werden sie direkt in sprudelndem Wasser gekocht, müssen die Eier jedoch sehr frisch sein, da sich ansonsten das Eiweiss vom Dotter ablösen kann.

Einfacher und sicherer ist es, die pochierten Eier in einem Eierpochierer herzustellen. Er verfügt über einen Einsatz für Keramikgefäße, in denen die Eier einzeln im Wasserbad garen. Dadurch behalten sie ihre Form und sie kommen nicht mit dem Wasser in Berührung. Mit dieser Methode gelingen zudem auch Soufflés und Puddings stets zuverlässig.

Die Pfanne ohne Pochierereinsatz kann auch als normale Sauteuse oder Schmorpfanne verwendet werden. Sie ist aus hochwertigem Edelstahl gefertigt und verfügt über einen feuerfesten Glasdeckel.

Der Eierpochierer ist im Online-Küchenshop <http://www.mastercuisine.eu> erhältlich. Direktlink zum Produkt: <http://www.mastercuisine.eu/Pfannen-Kochtoepfe/Bain-MarieWasserbad/Eipochierer-Grossraumpfanne-Antihaft-24-cm-aus-Edelstahl--1243.html>

Rezepte für Eierspeisen führen [www.kochmeister.com](http://www.kochmeister.com) und [www.kochbu.ch](http://www.kochbu.ch) .

### Portrait

Der Küchenshop MasterCuisine wurde im Jahr 2000 gegründet. Er liegt nun in der neuen Version mit stark erweitertem

Sortiment unter [www.mastercuisine.eu](http://www.mastercuisine.eu) vor. Die Angebote richten sich an die Gastronomie, jedoch auch an ambitionierte Hobbyköche und private Haushalte. MasterCuisine vertreibt ausschliesslich Qualitätsware von etablierten Herstellern und die meisten Produkte müssen sich zusätzlich in der eigenen Testküche bewähren. Der Küchenshop MasterCuisine ist eine Unternehmung der BEN BOR SARL in den französischen Vogesen.

---

News-ID: 413842 • Views: 2246 (Stand: 12.05.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/413842/Eier-pochieren.html>