

## Psychotherapie hilft auch Gesunden

22.03.2010, 09:33 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Praxisgemeinschaft für Erwachsenenbildung und Psychotherapie*

---



Eva Breslein und Eva Gabriel, Heilpraktikerinnen (Psychotherapie) in Oberhausen

Wachsender Leistungsdruck in unserer Gesellschaft, Vereinsamung, Angst vor der Zukunft und eine zunehmend empfundene Sinnleere lassen Menschen immer häufiger körperlich oder seelisch erkranken. Der Bedarf an Fachleuten im Bereich Psychotherapie ist hoch und wächst ständig, im selben Maße stehen jedoch nicht die über die Krankenkassen finanzierten Therapieplätze zur Verfügung. Immer öfter wenden sich Menschen daher auch an Heilpraktiker für Psychotherapie, deren Kosten zwar in den meisten Fällen von den Klienten selbst getragen werden müssen, die aber recht zeitnah ohne langfristige Genehmigungsprozedur Therapietermine anbieten können.

„Zeitnahe Termine haben den Vorteil, aktuelle Probleme bereits in der Entstehung aufgreifen und lösen zu können, bevor aus ihnen u.U. seelische Krankheit entsteht.“, sagt Eva Gabriel, Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Selbstverständlich ist nicht alles, was im Alltag als problematisch empfunden wird, eine psychische Störung. Jedoch rechtfertigt das Gefühl einer persönlichen Beeinträchtigung immer den Austausch im Rahmen eines psychotherapeutischen Gespräches. „Die Erfahrung zeigt, wer rechtzeitig kommt, braucht oft nicht lange bleiben.“ sagt Eva Breslein, Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Im Rahmen ihrer Praxisgemeinschaft bieten Eva Gabriel und Eva Breslein als Heilpraktikerinnen für Psychotherapie in Oberhausen die lösungs- und kurzzeitorientierte Aspekttherapie an. Die Erfahrung mit dieser neuen Therapiemethode zeigt, dass die meisten Anliegen von Klienten innerhalb von 5 bis 15 Terminen bearbeitet und gelöst werden können.

## **Portrait**

Eva Gabriel und Eva Breslein sind seit 2008 in Praxisgemeinschaft als Heilpraktikerinnen für Psychotherapie tätig. Im Rahmen Ihrer beruflichen Tätigkeit bieten sie die neue Therapiemethode Aspekttherapie an. Die Praxis liegt im Ortskern der Oberhausener Innenstadt. Weitere Mitarbeiter sind nicht beschäftigt.

---

News-ID: 410600 • Views: 1026 (Stand: 10.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/410600/Psychotherapie-hilft-auch-Gesunden.html>