

Sommer – streifenfrei

02.03.2010, 17:41 | Sport

Pressemitteilung von: *Borgmeier Public Relations*

Presseagentur: *Borgmeier Public Relations*



Logo_Rolo

Vacustep strafft mit Ellipsentraining und Vakuum sichtbar die Haut

Lorup im März 2010. Noch ruht der Bikini im Schrank. Doch schneller als gedacht zücken Sonnenanbeterinnen in Vorfreude auf den Sommer ihren Zweiteiler heraus und posieren vorm Spiegel. So manche mit Erschrecken: Die kalte Jahreszeit hinterließ Spuren in Form von Dellen und Streifen. FDH, Abschwur von Kohlehydraten, Steaks täglich, Kohlsuppe oder Ananas satt gehören zu beliebten Rapid-Diäten – nur rund ein Zehntel der Deutschen nehmen gezielt und langsam ab. Um abzunehmen ohne Jojo-Effekt und um sich und seiner Gesundheit etwas Gutes zu tun, treten Frauen in die Pedale des Vacustep P 300 Halbautomatik. Der Fatburner verbindet Ellipsentraining mit sanftem Unterdruck und bringt Schönheitsbewussten rasch, aber nachhaltig eine schöne Figur zurück.

Erhöhte Durchblutung strafft Bindegewebe und baut Fett ab

Ellipsentraining für die Beine mit gleichzeitiger sachter Unterdruck erhöht die Durchblutung exakt im Problemzonenbereich. Unterdruck massiert zusätzlich den Unterkörper und stimuliert den Stoffwechsel. Diese angeregte, auf den Unterkörper begrenzte Blutzirkulation bewirkt, dass lästige Polster schmelzen und störende Dellen verschwinden. Die Figur wird sichtbar knackiger. Optimalen Erfolg erzielen Trainierende mit fünf Trainings pro Woche im ersten Monat. Zum Halten des appetitlichen Status Quo genügt zweimaliges Wochentraining. Gemächlichere Naturen bevorzugen den Vacuclub, der ein Laufband statt eines Ellipsentrainers birgt.

Wie funktioniert das Training?

Ein Elliptical-Trainer und eine Spezialpumpe für das Vakuum statt das Powertool von innen aus. Kaum startet der Lauf, legt die Pumpe los: Zur natürlichen elliptischen Bewegung im Pulsbereich von 135-140 kommt Unterdruck hinzu – Trainierende fühlen sich, als joggen sie durchs Wasser. Die Intensität des Vakuums steigert sich automatisch, so dass die Läuferin sich ihren eigenen Gedanken widmen kann. Nach einer halben Stunde endet die Wellness-Einheit. Sport- und Kosmetik-Center bieten diese Trainingsstation des Figurexperten Rolo Sportgeräte an. Bezahlt werden die Trainings-Runden entweder per Zwanzigerkarte oder bar ohne erforderliche Studio-Mitgliedschaft, oder aber als Rate in Kombination mit einer Studio-Mitgliedschaft.

Weitere Informationen unter www.vacustep.de

Portrait

Über Rolo Sportgeräte

Die im emsländischen Lorup ansässige Rolo Sportgeräte GmbH wurde 1998 von Bernhard Rolfes gegründet. Das Unternehmen konzentriert sich auf die effektive Verbesserung der weiblichen Figur und Hautstruktur. Sein Fokus liegt auf dem Vacustep, einem Ellipsentrainer, der in Verbindung mit Unterdruck die Durchblutung im Problemzonenbereich fördert. Die Variante Vacuclub basiert auf einem Laufband. Ebenso wie der Vacustep wird auch die Effekt verstärkende, unternehmenseigene Ergänzungsnahrung in Deutschland entwickelt und produziert. Vibrationswippe, Sonnendusche sowie Rollmassagegerät runden das Portfolio ab, interessanten Neuentwicklungen stehen die Niedersachsen stets offen gegenüber. Derzeit beschäftigt Rolo Sportgeräte 12 Mitarbeiter.

News-ID: 403691 • Views: 985 (Stand: 12.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/403691/Sommer-streifenfrei.html>