

Bauch weg mit eBody

19.02.2010, 08:42 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *eBody GmbH*

Nicht nur Tiere, sondern auch der Mensch wird über den Winter träge, bewegt sich in Folge dessen weniger und nimmt durch übermäßig süße und fette Ernährung, besonders über die Weihnachtszeit, an Gewicht zu. Den Tieren dient die Fettschicht als natürlicher Abwehrschutz, welcher genau so wie er im Herbst gekommen ist, im Frühjahr dann wieder verschwindet. Die meisten Menschen müssen jedoch stark dafür kämpfen, um die überschüssigen Speckpolster wieder los zu bekommen. Meist bleibt dieser Versuch allerdings aufgrund verschiedenster Faktoren erfolglos, was von Enttäuschung bis hin zu Depressionen führen kann. Diese Faktoren bestehen beispielsweise aus zu geringer Ausdauer, was einen frühzeitigen Abbruch des Programms zur Folge hat und den allseits bekannten Jojo-Effekt hervorruft. Des Weiteren kann eine falsche Diät einen Nährstoffmangel implizieren, der den Körper erschlaffen lässt, ungesund ist und keineswegs das Ziel eines solchen Vorgangs sein kann.

Der einzig richtige Weg zur Gewichtsabnahme ist eine geplante Herangehensweise an die Materie. Eine solche Möglichkeit bietet die von neuesten Erkenntnissen bereicherte Software von ebody.de, bei der ihnen zusätzlich erfahrene Personen hilfreich zur Seite stehen. Jeder Teilnehmer bekommt einen individuellen Plan, den es auszuführen gilt. Hierbei werden gesunde Ernährung, Bewegung und Motivation berücksichtigt, was die drei Säulen des richtigen Abnehmens bilden. Ebody bietet dabei eine besonders kostengünstige Variante. Für nur wenige Euro bekommt man monatlich das volle Programm und kann sofort in den Abnehm-Prozess einsteigen. Pro Woche ungefähr 1,60 Euro für die eigene Gesundheit zu investieren, sollte für jeden Verbraucher erschwinglich sein. Aufgrund der durchdachten Zielsetzung hat jeder Teilnehmer die Chance, seine gewünschten Kilos zu verlieren und seinem Idealgewicht sehr nah zu kommen.

Hinter eBody.de steckt ein solides Onlineportal, bei dem man Informationen rund um das Angebot einholen kann. Die zahlreichen Blogs in verschiedenen Kategorien geben zusätzlich aktuelle Informationen, die in diversen Themen gegliedert werden.

All diese Angebote erleichtern das im Normalfall schwierige Abnehmen ungemein. So steht der Bekämpfung des Winterspecks nichts mehr im Wege, wobei man allerdings das ganze Jahr über versuchen sollte, seinen Körper fit zu halten. Sport und gute Ernährung können ein langes Leben garantieren. Deshalb können auch Menschen ohne Übergewicht dieses Angebot problemlos entgegen nehmen, um ihren Körper mit ebody.de einen Gefallen zu tun und vielleicht sogar neue Menschen kennen zu lernen.

Portrait

eBody liefert eine webbasierte Trainingssteuerung zur Gewichtsreduzierung, Körperstraffung und zum Muskelaufbau. Die eBody-Software wurde seit 2003 immer weiterentwickelt und wird heute bereits von zahlreichen Vereinen und Leistungssportzentren genutzt.

News-ID: 399619 • Views: 107 (Stand: 18.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/399619/Bauch-weg-mit-eBody.html>