

Was haben Giraffen mit Kommunikation zu tun?

09.02.2010, 12:12 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung*

Heidelberg, 09.02.2010. Antworten auf diese Frage können beispielweise diejenigen finden, die ab 19. März in Heidelberg an einer mehrteiligen Weiterbildung zur Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg teilnehmen.

Inhaltlich handelt es sich bei der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) um eine Gesprächsform und auch um eine Lebenshaltung mit dem Ziel sowohl den sprachlichen Ausdruck als auch die Art des Zuhörens positiv zu verändern.

Themen des 80-stündigen Seminarangebots sind: die vier Schritte der GFK; einige Schlüsselunterscheidungen der GFK; die Kraft einfühlsamen Zuhörens; die Integration der Haltung, die hinter der GFK steht, durch die Bearbeitung aktueller Konfliktsituationen; die Transformation von Verhaltensmustern (Glaubenssätze bearbeiten). Ein Abschlusskolloquium und intensiver Feedback-Austausch beschließen die Reihe. Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung, die durch das Center for Nonviolent Communication, CNVC anerkannt ist und die zum Besuch eines Aufbaukurses berechtigt.

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation möglichst bereits in einer Einführung kennen gelernt haben und sich nun vertieft mit ihr beschäftigen möchten. Vor allem Personen, die in pädagogischen, sozialen, beratenden und therapeutischen Berufsfeldern tätig sind, können unmittelbar von der Teilnahme an den insgesamt fünf Wochenendseminaren profitieren – darüber hinaus ist das Angebot aber auch offen für alle anderen, die ihre Kommunikation im beruflichen oder privaten Umfeld verbessern möchten.

Die Seminarleiterin ist Kommunikationsberaterin, Coach und Mediatorin sowie zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC).

Portrait

Die Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung (HAG) wurde im Herbst 1995 als Abteilung der vhs Heidelberg gegründet und hat sich auf Fortbildungen im Bereich Gesundheit und Kommunikation spezialisiert. Ziel der Akademie ist es, mit Fort- und Weiterbildungen Menschen einen Zugang zur ganzheitlichen Gesundheit zu ermöglichen. Schwerpunkte der Seminartätigkeit sind Veranstaltungen in den Themenkomplexen: Systemische Beratung und Mediation, Entspannung und Körperarbeit sowie Kommunikation und Coaching. Die Angebote sprechen Pädagogen, Psychologen, Berater, Trainer, Lehrer, Erzieher und Therapeuten an. Darüber hinaus sind viele der Veranstaltungen aber auch offen für alle, die sich beruflich und persönlich weiterentwickeln möchten.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/395931/Was-haben-Giraffen-mit-Kommunikation-zu-tun.html>