

Indien, Yoga und Ayurveda

03.02.2010, 11:12 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Urlaubsreisepool*

Indiens Tourismus wächst immer weiter und begrüßt jährlich immer mehr neue Besucher aus aller Welt. Die Neugier nach uralten Kulturen und Heiligtümern im dichten Dschungel Indiens, neben Elefanten, Tigern, leuchtenden Blüten und mystischer Spiritualität, zieht immer mehr Urlauber nach Indien. Die Tourismusbranche bietet zahlreiche Möglichkeiten zur Teilnahme an spirituellen Meditationen und zeremoniellen Erlebnissen. Neben Kunst und Kultur stehen jetzt auch Trends wie Yoga und Ayurveda Behandlungen im Vordergrund einer Indienreise. So bieten viele Reiseveranstalter Ayurvedakuren in Indien an, die ein nachhaltiges Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele versprechen. Bekannt für diese Ayurveda-Hotels ist Kerala im Süden des Landes. Indien ist gut neun Mal so groß wie Deutschland und hat über 1 Milliarde Einwohner. Die Landessprache ist vorwiegend Hindi und Englisch als Landessprache. Die größte Religion des Landes ist der Hinduismus, danach der Islam, das Christentum, der Buddhismus und viele andere. Diese Vielfalt findet sich auch in der indischen Küche wieder. So ist die indische Küche nicht nur durch regionale Unterschiede geprägt, sondern auch durch religiöse Tabus und die bewegte Geschichte Indiens. Die Küche Nordindiens zeichnet sich hauptsächlich durch Fleischgerichte mit Lamm oder Huhn aus, der Osten und Westen hingegen vorwiegend durch Fischgerichte und im Süden des Landes stehen in der Regel vegetarische Gerichte mit Reis und Kokosnüssen auf der Speisekarte. Teetrinken ist in Indien Tradition. Im Süden des Landes ist aber auch das Kaffeetrinken weit verbreitet. Zu den Gerichten wird traditionell nur Wasser gereicht. Alkohol gilt als verpönt und wird aber in Hotels mit westlichem Standard neben erfrischenden Säften angeboten. Indien ist ein Land großer Gegensätze, das sich oft verspielt und farbenfroh zeigt, was sich im Kunsthandwerk Indiens widerspiegelt. Die handwerklichen Fähigkeiten gehen von aufwendig gefertigten Textilien und Skulpturen, über edlen Schmuck und Steingutarbeiten, bis hin zu exquisiten Holzarbeiten und verzierten Messing- oder Kupferdekorationen, welche dann oftmals für Urlauber eine schöne Reiseerinnerung sind.

Portrait

Reiseagentur Philipp ist eine Reisevermittlungsagentur mit zahlreichen Partnernetzwerken und Reiseveranstaltern, die Ihnen eine hohe Verfügbarkeit an günstigen Urlaubsreisen bietet. Sie finden in unserem Reisebüro nicht nur preiswerte Lastminute Reiseangebote, sondern auch günstige Kreuzfahrten, Mietwagen und Ferienwohnungen.

Mehr Informationen zu Reiseangeboten finden Sie auf unserer Homepage unter Pauschalreisen (www.urlaubsreisepool.de/pauschalreisen.html) oder Kombireisen.

<https://www.openpr.de/news/393784/Indien-Yoga-und-Ayurveda.html>