

## Internationale Golden Age Week 50+ auf Fuerteventura

28.01.2010, 09:08 | Tourismus, Auto & Verkehr

Pressemitteilung von: *Playitas Resort*

Presseagentur: *Schober PR*

---

Mit der Internationalen Golden Age Week 50+ bietet das Playitas Sportresort unter der Sonne Fuerteventuras ein spezielles Trainingsprogramm für Menschen ab 50 Jahren aufwärts.

Mit einem gezielten Training der Großmuskulatur wird dem altersbedingten Verlust von Muskelmasse entgegengewirkt. Körperhaltung, Beweglichkeit und Balance werden dadurch verbessert, Osteoporose vorgebeugt und die Aktivität und Lebensqualität von älteren Menschen gesteigert. Die Übungen sind für jedermann geeignet und können nach der Trainingswoche selbständig zu Hause fortgeführt werden.

Die Kurse werden von speziell geschulten, deutschsprachigen Instruktorinnen geleitet.

Neben den Trainingsstunden bleibt genügend Zeit zum Entspannen und Entdecken. Für weitere sportliche Aktivitäten stehen die vielfältigen Sporteinrichtungen des Resorts - wie zum Beispiel der Olympische Pool, Jogging-Parcours, Outdoor Fitness Park, 18-Loch Golfplatz, Fitnessraum, Bikestation, Beachvolleyballplatz, Tennisplätze und vieles mehr – zur Verfügung.

Kurstermine vom 16.-23.5.2010 und 13.-20.6.2010.

### Portrait

Das Playitas ist ein neues Sport- und Ferienresort an der Ostküste mit dem Vier-Sterne Playitas Hotel, dem Aparthotel Playitas und den Villas Playitas. Ein besonderer Schwerpunkt des neuen Ferienresorts sind Sport- und Freizeitaktivitäten. Auf einer Gesamtfläche von 1 Mio. Quadratmetern findet man drei verschiedene Pools, einen Jogging-Parcours, ein professionell ausgestattetes, 700qm großes Fitnesscenter, ein Bikecenter mit Rennrädern und MTBs, Beachvolleyballplatz und Tennisplätze. Für Golfer bietet der zwischen zwei Hügelketten eingebettete 18-Loch Platz mit 67-Par ein anspruchsvolles Spiel mit faszinierendem Blick auf den Atlantik.

---

News-ID: 391641 • Views: 132 (Stand: 31.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/391641/Internationale-Golden-Age-Week-50-auf-Fuerteventura.html>