

Rauchfrei ins neue Jahr

30.12.2009, 08:36 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *relief Germany Ltd.*

Professionelle Hilfe lässt gute Vorsätze zum Erfolgserlebnis werden

Mit dem Rauchen aufzuhören zählt zu den häufigsten Vorsätzen fürs neue Jahr. Studien belegen: Wer sich dabei professionell helfen lässt, hat beste Chancen, dieses Ziel auch zu erreichen. Die deutschlandweit aktiven Relief-Nichtraucher-Zentren bieten mit ihrer erprobten Softlaser-Methode besonders effektive Hilfe. Oft reicht schon eine Sitzung, um aus Rauchern Nichtraucher werden zu lassen. Bei Rückfällen ist die Nachbehandlung zudem kostenlos.

Ob abnehmen, Sport treiben oder das Rauchen aufgeben – wissenschaftlich Studien zeigen, dass der Weg zum gesunden Leben mit professioneller Unterstützung viel leichter ist als im Alleingang. Wer dem blauen Dunst entsagen und endlich wieder frei durchatmen will, findet bewährte Hilfe beim Nichtraucher-Spezialisten Relief: „In den USA und Kanada wird unsere Softlaser-Methode schon seit mehr als 20 Jahren erfolgreich angewendet. Wir arbeiten seit über drei Jahren dafür, diesen einfachen Weg zur Rauchfreiheit auch hierzulande immer mehr Menschen zu ermöglichen“, erklärt Relief-Gründer John Nelsbach. Mit Erfolg: Über 60 Relief-Zentren von München bis Hamburg sowie zahlreiche Standorte in Österreich und in der Schweiz bieten heute den Gesundheitsservice, der schon tausende Raucher vom zwanghaften Griff zur Zigarette befreit hat.

Hohe Erfolgsquoten und kostenlose Nachbehandlung

Das Prinzip ist einfach: Der schmerzfreie Softlaser stimuliert verschiedene Punkte am Körper, die mit dem Rauchen in Verbindung stehen. Dadurch können das Verlangen nach Nikotin und die Lust auf den blauen Dunst oft ganz genommen werden. Typische Entzugserscheinungen wie Unruhe, Reizbarkeit, Nervosität, Niedergeschlagenheit und Schlafstörungen bleiben aus. Die knapp einstündige Sitzung ist dabei frei von unerwünschten Nebenwirkungen. Auch die bei anderen Methoden häufige Gewichtszunahme kann mit Relief vermieden werden. Wer innerhalb eines Jahres rückfällig wird oder sich gefährdet sieht, kann zudem erneut und kostenlos zum Softlaser kommen.

Gesundheit schenken

Zum Jahreswechsel bieten viele Relief-Zentren besonders günstige Entwöhnungsangebote, die es auch Angehörigen von Rauchern ermöglichen sollen, statt der üblichen Weihnachtsgaben neue Gesundheit zu schenken. „Die Erfolgsquote ist sehr hoch, nach unserer Erfahrung klappt es bei mehr als 80 Prozent der Raucher“, so John Nelsbach, der vor fünf Jahren selbst mit Hilfe des Softlasers von der Nikotinsucht befreit wurde. Die Adressen der über 40 Standorte sowie weitere Informationen zur Softlaser-Methode stehen unter www.relief.de bereit. Darüber hinaus bietet Relief allen Interessierten unter der kostenfreien Rufnummer 0800 – 735 433 669 umfassende Beratung.

Portrait

Über relief© Germany Ltd.

relief© Germany Ltd. wurde 2006 in Berlin gegründet. Nachdem die Raucherentwöhnung mittels Laseranwendung mit

großem Erfolg in Berlin angewandt wurde, konnte sich das Franchiseunternehmen in den folgenden Jahren in fast allen deutschen Großstädten etablieren. Zurzeit wird die Raucherentwöhnung mittels Laseranwendung bereits an über 60 Standorten in Deutschland, Österreich, Schweiz und in Schweden angeboten. Weitere Informationen finden Sie unter www.relief.de

News-ID: 383912 • Views: 1740 (Stand: 03.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/383912/Rauchfrei-ins-neue-Jahr.html>