

### 3. int.Trierer BMW Cloppenburg X-Duathlon am 21.2.2010

28.12.2009, 08:46 | Sport

Pressemitteilung von: *Tri Post Trier*

---



Am 21.02.2010 geht der BMW Cloppenburg X-Duathlon zum dritten Mal im Trierer Weißhauswald über die Bühne. Wie in den Jahren zuvor erwartet Ausrichter Tri Post Trier, die Triathlon-Abteilung des PST Trier, wieder ein komplett ausgebuchtes Starterfeld, welches sich der Herausforderung Laufen, Mountainbike und nochmals Laufen stellt.

Wettkampf für Anfänger und Professionals – Volksduathlon und Cross der Asse:

Bei unveränderter Streckenführung gilt es in auch 2010 wieder, zunächst die Laufrunde im falschen Biewertal zu absolvieren, bevor in der Wechselzone am Waldstadion der Wechsel aufs Mountainbike vollzogen wird und zwei bzw. vier knackige Runden über Schusterskreuz und Kockelsberg zu fahren sind. Doch damit nicht genug: Sind die Radrunden geschafft, wartet noch einmal die Laufstrecke auf alle Teilnehmer, bevor dann endlich der ersehnte Zieleinlauf im Waldstadion erfolgt.

Wählen können alle Ausdauersportler wieder zwischen zwei Distanzen: Beim Volksduathlon müssen 2,5 km Laufen, 12,5 km Mountainbike und nochmals 2,5 km Laufen bewältigt werden. Über diese Distanz kann auch als Staffel gestartet werden, d. h. ein Läufer und ein Radfahrer teilen sich die Strapazen. So bietet der Trierer BMW Cloppenburg-X-Duathlon auch Einsteigern die Möglichkeit, einmal internationale Wettkampfatmosphäre zu schnuppern und im Team ein sportliches Erfolgserlebnis zu feiern! Oder wie wäre es, als Familien- oder Firmenstaffel anzutreten und abseits des normalen Alltags die Teamfähigkeit zu beweisen?

So richtig zur Sache geht es dann im Cross der Asse über die doppelte Distanz (5 km Lauf – 25 km Rad – 5 km Lauf): Hier erwartet die Tri Post in diesem Jahr einen harten Kampf um die Podiumsplätze, denn bisher haben Premiersieger Benni Rossmann, Felix Schumann und Marc Pschebizin, die drei Topplatzierten aus 2008, ihren Start angekündigt. Sollte nun auch noch Vorjahressieger Thorsten Langer aus Belgien, Paolo Goncalves (Vorjahres-2. aus Luxemburg) sowie Romaric Delepine aus Frankreich zusagen, kommt es am 21. Februar zu einem internationalen Showdown, der den Zuschauern spannende Szenen und ein Gänsehaut-Finish bescheren wird. Meldungen u. a. aus Bremen und Hamburg zeigen zudem, dass der Trierer X-Duathlon mittlerweile über die Grenzen der Region hinaus bekannt und beliebt ist.

Für eine perfekte Organisation werden neben dem Ausrichterteam der Tri Post auch ein weiteres Mal Hauptsponsor BMW Cloppenburg sowie zahlreiche weitere Sponsoren sorgen, die es sich trotz Wirtschaftskrise nicht haben nehmen lassen, ihren Beitrag zur Durchführung des mittlerweile fest etablierten ausdauersportlichen Highlights im Trierer Sportkalender zu leisten.

Als Schirmherrin für den 3. BMW Cloppenburg X-Duathlon konnte Angelika Birk gewonnen werden, die sich als

designierte Bürgermeisterin und Sportdezernentin auf diese Aufgabe freut und die Athleten ab 10:45 Uhr per Startschuss auf die Strecke schicken wird.

Natürlich wird es auch im Januar wieder eine offizielle Streckenbesichtigung geben, bei dem Interessierte gemeinsam mit Top-Athlet Marc Pschebizin die Strecke abfahren und anschließend wertvolle Wettkampftipps erhalten können. Der genaue Termin wird der Tagespresse zu entnehmen sein oder auf [www.x-duathlon.de](http://www.x-duathlon.de), der offiziellen Website zum Trierer BMW Cloppenburg X-Duathlon, auf der auch alle weiteren Informationen, Bilder und Berichte der vergangenen beiden Jahre sowie die Möglichkeit zur Anmeldung zur Verfügung stehen.

X-Terra-Champion Felix Schumann sagt: „Deutschlands coolster Cross! Ich bin dabei!“ Sie auch?

Die Tri Post freut sich auf einen tollen Wettkampf und darauf, zahlreiche Zuschauer und Athleten am 21. Februar 2010 im Trierer Weißhauswald begrüßen zu dürfen!

## **Portrait**

Weitere Informationen zu Wettkampf und Verein:

Der Wettkampf,  
Hintergründe

Seit 2008 verfügt die Stadt Trier wieder über ein weiteres Highlight für Mehrkampf-Ausdauersportler. Der Duathlon ist ein Mehrkampf und besteht aus den Disziplinen Laufen, Radfahren und Laufen. Im Falle des X-Duathlon ist dies jeweils ein Crosslauf sowie Mountainbiken auf Waldwegen.

Mit dem Trierer Waldstadion sowie dem Gelände des Weißhauswald existiert eine ideale Infrastruktur für den Wettkampf. Mit der sehr anspruchsvollen Streckenführung durch mehrfach zu durchlaufende bzw. zu durchfahrende Runden bietet sich ein spektakulärer Rahmen, der ein ständiges Beobachten des Renngeschehens ermöglicht.

Durch die Stellung des Weißhauswaldes als Naherholungsgebiet befinden sich neben den Sportlern, zahlreichen Helfern und Zuschauern sonntags viele Trierer vor Ort, die die Sportler anfeuern werden.

Die Laufstrecke führt dabei vom Waldstadion aus in das Falsche Biewertal und zurück, die Radrunde führt die Athleten am Schusterskreuz vorbei hinauf zum Kockelsberg. Als Wechselzone zwischen den Einzeldisziplinen dient das Waldstadion. Die Radrunde steht auf [www.x-duathlon.de](http://www.x-duathlon.de) als GPS-Track zum Download zur Verfügung. Die Zeitnahme des Wettkampfs wird von einem erfahrenen Spezialisten übernommen.

Es werden zwei verschiedene Streckenlängen angeboten Der Volksduathlon mit 2,5km Lauf, 12,5km Rad, 2,5km Lauf. Der Cross der Asse mit 5km Lauf, 25km Rad, 5km Lauf.

Der Volksduathlon wird auch als Staffel durchgeführt, mit integrierter Firmenwertung. Dabei bestreiten jeweils zwei Personen den Wettkampf, eine Person läuft, die andere fährt Rad.

Erwartet werden wieder mehr als 300 Sportler, die an diesem Tag an der Veranstaltung teilnehmen. Diese werden wie in den vergangenen Jahren überwiegend aus der Großregion Trier, Köln/Bonn, Frankfurt, Mannheim/Ludwigshafen sowie dem Saar-Lor-Lux Raum kommen.

Die Athleten werden während und nach dem Wettkampf u.a. mit Bananen, Wasser und warmem Tee versorgt.

Tri Post Trier,  
der Verein

Tri Post Trier ist die Triathlon-Abteilung des PST Trier und mit weit über 130 Mitgliedern einer der größten Triathlon-Vereine in Rheinland-Pfalz. Als Verein der ersten Triathlon-Stunde sind wir bereits seit fast 25 Jahren im Triathlonsport aktiv.

Durch ein breit gefächertes Trainingsangebot in den Bereichen Schwimmen, Radfahren und Laufen bietet die Tri Post Trier sowohl Breiten- als auch Leistungssportlern gleichermaßen gute Entfaltungsmöglichkeiten

Viele Tri Post Trier Athleten finsihen jährlich erfolgreich bei diversen Langdistanz-Triathlons, seien es die Ironman-Wettkämpfe in Frankfurt, Roth, Lanzarote, Zürich oder Nizza. Regelmässig starten Tri Post Trier Athleten bei den Ironman-Weltmeisterschaften auf Hawaii. In allen RTV-Ligen zeigen die Athleten Ihren Mannschaftszusammenhalt.

Sportliches Aushängeschild des Vereins ist u.a. Marc Pschebizin. Der Diplom-Sportlehrer und ehemalige Duathlon-Weltmeister konnte in diesem Jahr zum achten Male einen der härtesten Mehrkämpfe, den Inferno Triathlon in den Schweizer Alpen, für sich entscheiden. Im Jahr zuvor sicherte er sich den Sieg bei der Challenge Wanaka, dem neuseeländischen Pendant zur Challenge Roth.

Gleiches gilt auch Tine Grengs (geb. Tretnner), die ebenfalls mehrfach den Inferno Triathlon gewinnen konnte und als Pro Tri Post Trier auf Hawaii vertreten hat. In 2009 sicherte sich Irmgard Lütticken die AK-Weltmeisterschaft im Duathlon im schweizerischen Zofingen.

Neben den sportlichen Aspekten kann die Tri Post Trier auf die Organisation einer Vielzahl von erfolgreichen Veranstaltungen zurückblicken, so z.B. den VPV. Powerman Germany (Duathlon-Worldcup) im Jahre 2001 oder den Trierer Crossduathlon im Rahmen der Landesgartenschau. Wichtiger Bestandteil der Nachwuchsarbeit ist die Durchführung des „fit hoch 3“-Schul-Triathlons im Rahmen der Schülertour der Deutschen Triathlon Union. Tri Post Trier hat das notwendige technische und organisatorische Know-How zur erfolgreichen Durchführung des X-Duathlons.

---

News-ID: 383639 • Views: 133 (Stand: 06.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/383639/3-int-Trierer-BMW-Cloppenburg-X-Duathlon-am-21-2-2010.html>