

Auszeiten rechtzeitig planen...

26.11.2009, 16:22 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *go-relax® - Seminare und Kurse in Wellness, Bewegung und mehr...*

Pünktlich zur Vorweihnachtszeit bietet go-relax® die aktuellen Termine für die zahlreichen Seminare, Kurse und Aktivitäten rund um Entspannung, Bewegung und Ernährung an. Alle Wochenendkurse finden an ausgesuchten Standorten in Mecklenburg Vorpommern (Schwerin) oder im Dreiländereck Hessen/Niedersachsen/Thüringen bei Göttingen statt und überzeugen durch ihre unvergleichliche Lage sowie in der Regel Übernachtung und exquisite Verpflegung in Form von Mehrgangmenüs bzw. Bio-Catering. Mehr Informationen zu den Kursen und Seminarangeboten z.B. zum Erlernen von Reiki, Ayurveda, Yoga und Wellnessmassage oder auch Aktivitäten in Frankreich und Portugal finden Sie auf der Webseite des Anbieters.

Alle Angebote passt go-relax® auf Wunsch selbstverständlich auch individuell auf den Fokus Mitarbeiterseminare für Firmen und Unternehmen an.

Portrait

go-relax® führt Sie weg... Alleine oder mit Partner - vergessen Sie den Stress des Alltags und kommen Sie mit uns auf die Reise. Finden Sie Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit. Erfahren Sie Sinnhaftigkeit und Zufriedenheit durch Ihr Tun...

Wir leben die Überzeugung, dass jeder Mensch das tun sollte, was er am besten kann. - Grundlage für innere Ausgeglichenheit und anhaltende Gesundheit.

Jeder in unserem Team lebt sein Leben nach seinen Neigungen und gibt genau das, was er am besten kann - aus Freude und mit Empathie - an Sie weiter.

Seit 2008 unterstützen wir Sie in kleinen familiären Gruppen - auch Inhouse - beim Erlernen von ganzheitlichen Entspannungstechniken oder anderen Aktivitäten von Abenteuersport bis Ernährung.

News-ID: 375077 • Views: 1029 (Stand: 29.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/375077/Auszeiten-rechtzeitig-planen-.html>