
Körpersprache richtig verstehen und einsetzen

24.11.2009, 14:06 | Mode, Trends, Lifestyle

Pressemitteilung von: *Ernst Reinhardt Verlag*



"Körpersprache richtig verstehen und einsetzen" von C. Heilmann

Egal ob Freude, Ärger, Lebenslust, Gleichgültigkeit oder Unsicherheit – an der Mimik und Körperhaltung unserer Mitmenschen können wir ihre Gefühle und Meinungen erkennen. Wie das funktioniert und wie wir es schaffen, den Körperausdruck der anderen intuitiv richtig zu deuten, zeigt Prof. Dr. Christa M. Heilmann in Ihrem neuen Buch „Körpersprache richtig verstehen und einsetzen“. Sie lädt die LeserInnen ein zu einer Entdeckungsreise von Körpersprache, Körperzeichen und Körperausdruck und regt sie mit zahlreichen Übungen zu eigenen Beobachtungen

und zum Ausprobieren verschiedener Ausdrucksverhalten an. Unbewusst ablaufende Prozesse und Reaktionen werden genauso thematisiert wie der bewusste Einsatz von Körpersprache in verschiedenen Kommunikationssituationen. So schärft das Buch die Wahrnehmung des Lesers, und zeigt, wie Körpersprache und Körperausdruck zum Gelingen oder Misslingen von Gesprächen beitragen können und welche Wirkungen sie auf uns haben.

Portrait

Der Ernst Reinhardt Verlag ist ein mittelständischer Fach- und Sachbuchverlag in München-Nymphenburg. Verlagsschwerpunkte sind Psychologie und Rhetorik, Gerontologie, Pädagogik, Sozialpädagogik und Sonderpädagogik. Neben didaktisch aufwendig aufgearbeiteten Lehrbüchern verlegt der Ernst Reinhardt Verlag eine Elternratgeber-Reihe ("Kinder sind Kinder") und spannende Sachbücher für interessierte Laien.

News-ID: 374079 • Views: 168 (Stand: 02.07.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/374079/Koerpersprache-richtig-verstehen-und-einsetzen.html>