

Praxis für Persönlichkeitsentwicklung lädt zum Tag der offenen Tür ein

19.11.2009, 11:11 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Handan Yazirdag - Praxis für Persönlichkeitsentwicklung*



Handan Yazirdag, NLP Master (DVNLP)

Handan Yazirdag organisiert anlässlich des 5-jährigen Bestehens ihrer Praxis für Persönlichkeitsentwicklung in Düsseldorf-Zoo einen Tag der offenen Tür. Am Samstag, den 28. November 2009 haben zwischen 13.00 und 19.00 Uhr alle Interessierten die Möglichkeit, sich über Coachings für Kinder und Erwachsene zu informieren. Zu den Schwerpunkten der Praxis gehören die Themenbereiche Schule, Familie, Partnerschaft, Gesundheit und Gewicht. Als Gastreferenten werden Maria Schlicker, psychologische Astrologin, und René Marx, energetischer Psychotherapeut, ihre Arbeit vorstellen.

Barrieren abbauen

Die Veranstaltung soll die Hemmschwelle überwinden helfen, die Privatleute noch oft vor dem Coaching haben. Viele denken: Das ist nur für Manager. Dass das nicht stimmt, können die Gäste bei den Live-Demonstrationen während der 30-minütigen Kurzvorträge selber erfahren.

Alpha-Swing-Methode[®]

13.00 und 18.00 Uhr

Handan Yazirdag wird als einzige Anbieterin der Alpha-Swing-Methode[®] in Düsseldorf dieses psychologische Ess-Coaching vorstellen. Nicht nur Kinder können hier sprichwörtlich 'spielend' mit lustigen Lämmlein-Karten ihre unbewussten Muster für das falsche Essen kennenlernen und verändern und somit ihr Essverhalten und Gewicht dauerhaft regulieren.

Psychologische Astrologie

15.00 und 17.00 Uhr

Das Astro-Coaching hat nichts mit fatalistischer Zukunftsdeuterei zu tun, sondern ermöglicht sowohl den kleinen wie auch den großen Klienten mithilfe des Horoskops, persönliche Stärken und Schwächen, wie auch Lebens- und Lernaufgaben kennenzulernen, um Gesundheit zu fördern.

EFT (Emotional Freedom Techniques)

14.00 und 16.00 Uhr

Die Energetische Psychotherapie bietet mit der Klopfakupressur EFT (Emotional Freedom Techniques) gerade für Kinder eine verblüffend einfache Behandlungsmöglichkeit, die nicht weh tut. So kann der "Zappelphilipp" durch das erlernte Klopfen bestimmter Akupunkturpunkte Blockaden lösen und ruhiger werden.

Alle Gäste können an einer Ess-Typ-Analyse teilnehmen und Gutscheine für ermäßigte Einzeltermine oder Kursteilnahme erhalten.

Portrait

Die Praxis für Persönlichkeitsentwicklung ist auf NLP Interventionen spezialisiert. Schwerpunkte sind die Coachingarbeit zu den Themenbereichen: Schule und Lernschwierigkeiten, Prüfungsvorbereitung, Prüfungsangst, Familie, Partnerschaft, Gesundheit, Gewicht.

Handan Yazirdag, NLP Master (DVNLP), leitet die Praxis und bietet ihren Klienten stets professionell, neutrale Beratung und lösungsorientierte Coachings.

Regelmäßige Veranstaltungen an den Wochenenden und interdisziplinärer Austausch mit Kollegen aus dem breiten Feld der Persönlichkeitsentwicklung, sowie Fortbildungen sichern einen hohen Standard der angebotenen Dienstleistungen.

News-ID: 372506 • Views: 1595 (Stand: 16.04.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/372506/Praxis-fuer-Persoenlichkeitsentwicklung-laedt-zum-Tag-der-offenen-Tuer-ein.html>