

Vortragscoaching jetzt auch mit Zen-Meditation

28.10.2009, 14:23 | Wissenschaft, Forschung, Bildung

Pressemitteilung von: *Fleur Woess Vortragscoaching*



Vortrags- und Zen-Coach Fleur Wöss

Wien, Die bekannte Rhetorik-Trainerin Fleur Wöss aus Österreich verbindet jetzt ihr Vortragscoaching mit Zen-Meditation: "Bei meinen Studien um das Geheimnis der zugkräftigsten Vortragenden in Deutschland Österreich und in den USA habe ich immer wieder eine Gemeinsamkeit gefunden: Diese Menschen sind alle fest in ihrer inneren Mitte", beschreibt Wöss ihren Zugang: "Was also lag näher als das Rhetorik-Coaching mit Zen-Meditation zu verbinden?". Fleur Wöss hat japanisches Zen sozusagen schon bei der Geburt eingesogen. Sie ist Japan geboren hat aber europäische Eltern. Ihr Vater war der damals in Japan bekannteste Dirigent Kurt Wöss. In ihrem Japan- und Buddhismusstudium später an den Universitäten Wien und Tokyo wurde sie mit dem japanischen Zen-Training zunächst theoretisch bekannt und lehrte fernöstliche Philosophie auch als Universprofessorin, später, und das schon seit mehr als zehn Jahren, praktizierte sie Zen bei dem Zen-Meister Hinnerk Polenski aus Kiel.

"Die beste Vortrags- und Rhetorik-Technik nützt nichts wenn die Persönlichkeit dahinter einfach schwach ist" hat sie herausgefunden. Zen-Training gilt seit vielen Jahrhunderten als Training der Elite in China und Japan wo auch heute noch, und in jüngster Zeit sogar vermehrt, Führungskräfte aus der Wirtschaft ihre fachspezifischen und führungstechnischen Fähigkeiten durch Zen-Training abrunden: "Dadurch verlagert sich der 'Schwerpunkt' unserer sehr kopflastigen, luftigen Zeit in die tieferen Regionen des Bewusstseins, dorthin wo unsere eigentliche Persönlichkeit sitzt. Der Effekt ist nicht nur Sicherheit und zunehmende Souveränität, sondern die gesamte Umgebung spürt: da ist ein authentischer Mensch. Und einem solchen hören sie gerne zu und lassen sich von ihm führen."

Die nächsten Workshops "Auftritt, Präsenz & Zen" finden in Wien statt, und zwar

- Fr/ Sa 12/13 Feb 2010
- Do/Fr 12/11 Juni 2010
- Fr/ Sa 05/06 Nov 2010

Anmeldungen und weitere Informationen auf www.fleurwoess.com

Portrait

Fleur Wöss, Dr.phil.,
coachte Fachvortragende und Führungskräfte für Reden, Präsentationen und Vorträge. Ihr wissenschaftlicher, unternehmerischer und didaktischer Hintergrund fließt in ihre Vortrags- und Präsentations-Coachings ein.

Akademischer Hintergrund: Studium der Japanologie, Sanskrit und Buddhismuskunde an der Universität Wien, an der Sophia Universität (Tokyo) und der Universität Tokyo. 14 Jahre Forschungs- und Vorlesungstätigkeit führten zur Fähigkeit, Inhalte (von Reden und Vorträgen) kritisch zu hinterfragen und auch bei komplizierten Denkvorgängen den springenden Punkt zu erkennen. Ihre laufende Tätigkeit als Lektorin an verschiedenen Universitäten hält den Kontakt aufrecht und sichert ihr einen der Aktualität angepassten Überblick.

Didaktischer Hintergrund: Ihre Vorlesungstätigkeit und der Kontakt zu Menschen in der Wirtschaft machte ihr bewußt, daß an Führungskräfte aus der Wirtschaft, Universitätslehrer und Fachvortragende zumindest in einer Hinsicht die exakt gleiche Anforderung zu stellen ist: Sie sollten ihre Zuhörer nicht langweilen. Dazu kommen Wissen und Erfahrung aus den im Westen noch weitgehend unbekannten Raumwahrnehmungstechniken Tibets und den Kraftsammlungstechniken japanischer Meditations-Tradition.

Unternehmerischer Hintergrund: Seit 1994 leitet sie mit einem Partner die Seminaragentur TopTwo und vermittelt mit ihrer Agentur die besten Redner Europas und Amerikas. Ihre vielseitigen Interessen und Erfahrungen in der Praxis und ihr internationaler Background (drei Fremdsprachen) machen sie zu einer gefragten Vortragscoaching Beraterin für Top-Führungskräfte.

Fleur Wöss ist Präsidentin der German Speakers Association GSA, Chapter Austria und leitet die Ausbildung der Zendo-Leiter der Daishin-Zen-Schule Kiel.

Ihr Anliegen ist es Visionskraft mit Detailtreue und Sachlichkeit mit lebendiger Darstellung zu verbinden.

News-ID: 364893 • Views: 1380 (Stand: 06.08.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/364893/Vortragscoaching-jetzt-auch-mit-Zen-Meditation.html>