

Sebastian Kienle will noch mehr

23.10.2009, 08:45 | Sport

Pressemitteilung von: *Forschungsgruppe Dr. Feil*



Sebastian Kienle

Vier Jahre in Folge siegte er beim BASF Triathlon Cup Rhein-Neckar. Das zeigt die Konstanz und Beharrlichkeit, die der Knittlinger Profitriathlet Sebastian Kienle an den Tag legt. Damit nicht genug. Dazu belegte er den ersten Rang beim

Ironman 70.3 Germany Wiesbaden sowie beim 17. HeidelbergMan.

Was braucht ein Profisportler wie Kienle um diese Leistung abzurufen und auszubauen, während er gleichzeitig Verletzungen vorbeugen muss? Wie bleibt ein Triathlet mit einem immensen durchschnittlichen Trainingspensum in der Woche locker und fit?

Sebastian Kienle bekommt einige dieser Fragen bei Dr. Wolfgang Feil, dem Nährstoffspezialisten aus Tübingen, beantwortet. Feil ist für die Beratung des Spitzentriathleten verantwortlich und gibt ihm Tipps für seine Ernährung im Training, während des Wettkampfes und auch zur Regeneration danach mit auf den Weg.

Die nährstoffmedizinische Steuerung ist ein Kernstück des Erfolges des Spitzensportlers. Auch Olympiasieger Jan Frodeno und die Handballnationalmannschaft holen sich hier die Tipps zu Ernährung, Verletzungsprophylaxe, Regeneration und Wettkampfversorgung.

Portrait

Dr. Wolfgang Feil ist einer der führenden Vitalstoffexperten Deutschlands und für die nährstoffmedizinische Steuerung zahlreicher Spitzensportler, Bundesligavereine und Nationalmannschaften verantwortlich.

Olympiasieger Jan Frodeno sowie die Handballnationalmannschaft und das Beach-Volleyballnationalteam gollerplusludwig lassen sich auf den Gebieten Ernährungsoptimierung, Verletzungsprophylaxe, Tiefenregeneration und Wettkampfversorgung vom mehrfachen Buchautor beraten.

News-ID: 363217 • Views: 2091 (Stand: 04.06.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/363217/Sebastian-Kienle-will-noch-mehr.html>