

Ausgewogene Ernährung von Kindesbeinen an

05.10.2009, 16:23 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *BKK Dr. Oetker*

Mit neuen, kindgerechten Zusatzseiten möchte die BKK Dr. Oetker über ihr Mitgliedermagazin „Fit!macher“ jetzt auch die Kleinsten von Kindesbeinen an für eine gesundheitsbewusste Lebensweise gewinnen. Der herausnehmbare, vierseitige Kinderteil ist Resultat des im Rahmen der jüngsten Leserbefragung vielfach geäußerten Leserwunsches zur Integrierung eines Kinderbereiches.

Fortan finden die Jüngsten neben Bastelanleitungen, kurzen Comics, Rätseln und Ausmalbildern auch Rezepte zum Nachmachen und kindgerechte Gesundheitstipps. Die Geschichten zum selbst- bzw. Vorlesen sollen zudem das gemeinsame Erkunden durch Jung und Alt fördern. Mitglieder der BKK Dr. Oetker bekommen den Fit!macher automatisch nach Hause geschickt. Interessenten finden das Gesundheitsmagazin zum Durchblättern im Internet unter www.bkk-oetker.de.

In den letzten Jahren ist der Anteil stark übergewichtiger Kinder und Jugendlicher kontinuierlich angestiegen. Dies liegt nicht selten an der Kombination aus Fast Food, Süßigkeiten, Fertiggerichten und Bewegungsmangel. „Die Auswirkungen auf die Gesundheit sind dramatisch.“, weiß Klemens Kläsener, Vorstandsvorsitzender der BKK Dr. Oetker. „Immer mehr Wohlstandsleiden, wie zu hohe Cholesterinwerte, zu hoher Blutdruck oder Diabetes Typ 2, werden schon bei Kindern und Jugendlichen festgestellt. Das ist nicht nur für die Gesundheit und Entwicklung der Kinder belastend, sondern im Hinblick auf die Folgekosten auch für unser gesamtes Gesundheitssystem.“

Eine gesunde Lebensweise sollte schon mit der richtigen Auswahl von Frühstück und Pausenbrot beginnen. Hilfe und Tipps für eine ausgewogene Ernährung bekommen Eltern und Kinder bei der BKK Dr. Oetker. Broschüren können kostenlos über das BKK Servicetelefon unter der Durchwahl 0521 155-3400 angefordert werden.

Portrait

Die BKK Dr. Oetker im Profil

Als gesetzliche Krankenkasse wurde die BKK Dr. Oetker am 1. Oktober 1952 gegründet und ist seit dem Jahr 2002 bundesweit geöffnet. Mit Hauptsitz in Bielefeld und weiteren Standorten in Budenheim, Hamburg und Wittlich betreuen inzwischen mehr als 180 Beschäftigte über 150.000 Versicherte und Arbeitgeberkunden. Über die gesetzlichen Standards hinaus bietet die Individualkasse qualitätsgeprüfte Top-Leistungen mit hohem Zusatznutzen an.

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/356840/Ausgewogene-Ernahrung-von-Kindesebenen-an.html>